

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

PRÁTICAS EXITOSAS NOS CUIDADOS DA SAÚDE DA MULHER E DO HOMEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mirtes Maria Frias De Oliveira (frias200317@gmail.com)

Francisca Williany Nascimento Da Silva Esmeraldo (wiily11@yahoo.com.br)

Maria Luana De Souza Alves (luanasouza3094@gmail.com)

Francisco Lucas Abreu Jorge (fcolucas.fisioterapia@gmail.com)

Barbara Ferreira Andrade (ferreirabarbara133@gmail.com)

Francisca Daniele Dos Santos Benevides Sousa (danieleeamor@gmail.com)

Kaylane Marques Feitosa (kaylanemarquess23@gmail.com)

Camila Nogueira Dos Santos (dra.camilanogueira.fisio@gmail.com)

Introdução: A promoção da saúde é uma estratégia essencial para a prevenção de doenças e o incentivo a hábitos de vida saudáveis. No contexto da saúde da mulher e do homem, as ações educativas desempenham papel fundamental na conscientização sobre prevenção, autocuidado e diagnóstico precoce. A fisioterapia, integrada às práticas de educação em saúde, contribui para ampliar o acesso à informação e fortalecer o vínculo entre comunidade e serviços de saúde. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de Fisioterapia na realização de ações educativas voltadas à prevenção e promoção da saúde da mulher e do homem. Metodologia:

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicos de Fisioterapia durante atividades extensionistas realizadas com o público das empresas Harmony e Boghos. As ações foram baseadas na distribuição e explanação de folders educativos, elaborados com linguagem

acessível e conteúdo informativo sobre cuidados preventivos relacionados à saúde da mulher e do homem. Os materiais abordaram temas como prevenção de câncer de mama e de próstata, importância da prática regular de atividade física e adoção de hábitos de vida saudáveis. Resultados:

As atividades permitiram interação direta com os participantes, favorecendo o diálogo sobre autocuidado e prevenções específicas. Observou-se grande receptividade do público, que demonstrou interesse nas orientações e esclareceu dúvidas sobre exames preventivos e práticas saudáveis. As ações contribuíram para o fortalecimento da responsabilidade social dos acadêmicos e para o desenvolvimento de habilidades de comunicação e educação em saúde. Conclusão: A experiência demonstrou que as ações educativas são ferramentas eficazes para a promoção da saúde e prevenção de doenças. O uso de folders explicativos e a abordagem direta com a comunidade possibilitaram maior engajamento e conscientização sobre a importância do cuidado integral à saúde da mulher e do homem.

Palavras-chave: promoção da saúde educação em saúde fisioterapia prevenção.