

RESUMO SIMPLES - ÁREA DE CIÊNCIAS SOCIAIS E APLICADAS

MEMÓRIAS E SABORES: O QUE HÁ PARA ALÉM DA DOR?

Leticia Maria Alves Lustosa (leticialustosa62@gmail.com)

Luiza Karla Silva Moreira (luizamoreira.psicologia@gmail.com)

Layana Ariele Santiago De Sousa Lourenço (layanaariele@hotmail.com)

Glaucele Castro (glaucelecastro16@gmail.com)

Cris Dourado (crisnandeiner@hotmail.com)

Elaine Cristina Moreira (elaine100mk@gmail.com)

Ana Ingrid Linhares Sampaio Silva (yngridsamps@gmail.com)

Jailane Nogueira Da Silva (jailane.nogueira02@gmail.com)

Luciana Costa De Sousa (luciana.costasousa1@gmail.com)

Steferson Dias Sampaio (stefersonsampaio@professor.uniateneu.edu.br)

ANEXO II – RESUMO SIMPLES

MEMÓRIAS E SABORES: O QUE HÁ PARA ALÉM DA DOR?

Autor1 Ana Ingrid Linhares Sampaio Silva

Autor2 Crisnandeiner B. Dourado

Autor3 Elaine Cristina Moreira

Autor4 Glaucele da Silva Castro

Autor5 Jailane Nogueira da Silva

Autor6 Layana Ariele Santiago de Sousa Lourenço

Autor7 Letícia Maria Alves Lustosa

Autor8 Luciana Costa de Sousa

Autor9 Luiza Karla Silva Moreira

Orientador Me. Steferson Dias Sampaio

INTRODUÇÃO: O projeto de extensão “Memórias e Sabores: o que há para além da dor?” surgiu do desejo de acolher cuidadores de crianças internadas em Unidades de Terapia Intensiva, oferecendo uma escuta sensível em meio à rotina hospitalar. A proposta usou a vivência prática dos estudantes, que perceberam como as lembranças ligadas à comida despertam sentimentos e memórias que ajudam a amenizar o peso da dor.

OBJETIVO: Desenvolver uma escuta qualificada para fortalecer vínculos e resgatar memórias afetivas de cuidadores de crianças em cuidados paliativos, registrando essas vivências em um livro de receitas como expressão de cuidado, amor e resistência.

MATERIAL E MÉTODOS: As equipes de extensão visitaram o hospital SOPAI, oferecendo acolhimento e escuta atenta aos cuidadores das crianças internadas. Neste espaço de cuidado e troca afetiva, cada acompanhante foi convidado a revelar uma receita que carregasse consigo memórias especiais, compartilhando não apenas ingredientes, mas também as histórias e emoções que cada prato despertava. Esses relatórios foram cuidadosamente registrados e transformados em textos literários, dando vida ao livro “Memórias e Sabores”, um verdadeiro encontro entre memória, afeto e sabor.

RESULTADOS: As narrativas revelaram o poder simbólico da comida como elo entre dor e esperança. A receita escolhida, “Arroz e Silêncio”, expressa a força silenciosa da mãe que, mesmo cansada, continuam cuidando e amando. Cada relato escutado afirmou que o alimento simples pode representar presença e memória, tornando-se forma de resistência afetiva.

CONCLUSÃO: Ao transformar lembranças em receitas, o projeto revelou que há amor mesmo na dor e que a Psicologia, quando se abre à sensibilidade humana, encontra no afeto o seu maior instrumento de transformação.

REFERÊNCIAS:

Boff, L. (1999). Saber cuidar: Ética do humano, compaixão pela Terra. Petrópolis: Vozes.

Conselho Federal de Psicologia. Código de Ética Profissional do Psicólogo. Brasília: CFP, 2005.

Relatos colhidos durante o projeto de extensão “Memórias e Sabores” (2025).

Palavras-chave: memórias.