

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**A INFLUÊNCIA DO ESTADO EMOCIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA
EXTENSÃO ACADÊMICA**

Ivina Alves Almeida (ivinaalvesalmeida23@gmail.com)

*Isabela Natasha Pinheiro Teixeira
(natasha.teixeira@professor.uniateneu.edu.br)*

Cibele Souza Melo (cibele24112004@gmail.com)

Ana Vivyan Pio De Freitas (ana.vivyan.freitas@gmail.com)

Edna Da Costa Siqueira (ednasiqueira5710@gmail.com)

Maria Eduarda Alves Peixoto (alvescristianealves.csm@gmail.com)

Mileny Ellen De Assis (assismileny@gmail.com)

Ana Julia Rodrigues Matias (anajuliarodrigues556@gmail.com)

Gilvanna Rogeria De Vasconcelos (gilvasconcelosfit@gmail.com)

Angela Peixoto Nobre (angelanutrinobre@gmail.com)

INFLUÊNCIA DO ESTADO EMOCIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DA
EXTENSÃO ACADÊMICA

Ivina Alves Almeida de Oliveira¹

- Ana Vívyan Pio de Freitas²

- Ana Julia Rodrigues Matias³

- Edna da costa Siqueira⁴

- Maria Eduarda Alves Peixoto⁵

-Mileny Ellen de Assis⁶

- Gilvanna Rogeria de Vasconcelos⁷

-Angela Peixoto Nobre⁸

Orientadora: Prof.^a. Ms. Isabela Natasha Pinheiro

RESUMO

Introdução: O transtorno alimentar retrata padrões de comportamento que afetam negativamente a saúde, dentre esses está a anorexia nervosa, a qual é caracterizada pelo medo compulsivo de ganhar peso onde o paciente distorce a imagem corporal. Seus principais sintomas são privar-se de comer, anemia, hipotermia, dentre outros. Já a bulimia nervosa é definida pelo comer de forma desordenada e logo após ter atitudes compensatórias. Sintomas mais comuns

são: doenças gastrointestinais e agravos nas glândulas salivares. Objetivo: conscientizar colaboradores de uma empresa privada sobre como o estado emocional influencia na alimentação. Materiais e Métodos: Foi realizada uma palestra sobre a influência do estado emocional na alimentação, tema pensado de acordo com a proposta da extensão acadêmica, para colaboradores de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), de uma empresa privada localizada em Aquiraz/Ceará. Após a palestra houve uma roda de conversa, onde buscou-se sanar algumas dúvidas acerca do conteúdo explicado. Resultados: Percebeu-se que ao longo da apresentação a percepção sobre o tema explanado mudou entre os colaboradores, mostrando o engajamento deles e a ampliação do conhecimento, além da troca de experiências. Conclusão: percebeu-se que houve um despertar dos colaboradores para a influência do estado emocional na alimentação, sendo um ponto crucial para o alcance do objetivo da ação.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. distúrbio alimentar. Brasília, 19 set. 2022.

SgarbiM. T.; SgarbiM. C. T.; OurofinoE. Da S.; FontesA. L. O. da S.; SiqueiraE. C. de. Uma análise dos transtornos alimentares: anorexia nervosa e bulimia. Revista Eletrônica Acervo Médico, v. 23, n. 2, p. e12172, 21 fev. 2023.

Palavras-chave: transtornos alimentares; padrões alimentares; anorexia; bulimia.