

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**EFEITOS DA FISIOTERAPIA MOTORA EM PACIENTES COM LESÃO
MEDULAR TRAUMÁTICA**

Maria Vitória Nascimento Dos Santos (victoriasantoos678@gmail.com)

Ingryd De Paula Lobo (ingrydpl@gmail.com)

Larissa Moura Das Neves (larissamoura640@gmail.com)

Natalia Lopes Silva (natysilva2924@gmail.com)

Maria Pamela Pereira Ferreira (pamelapereiraa4@gmail.com)

Daniel Nogueira Barreto De Melo (daniel.melo@professor.uniateneu.edu.br)

INTRODUÇÃO: A lesão medular traumática (LMT) ocorre quando há interrupção parcial ou completa da condução nervosa na medula espinhal, geralmente causada por quedas, acidentes ou ferimentos. Essa condição compromete funções motoras, sensitivas e autonômicas, afetando a independência e a qualidade de vida. A fisioterapia motora é essencial para prevenir complicações, manter a mobilidade, fortalecer músculos e estimular a neuroplasticidade. Entre as principais intervenções estão exercícios terapêuticos, treino de marcha, estimulação elétrica funcional e tecnologias assistivas, como exoesqueletos e dispositivos robóticos. Apesar dos avanços, ainda há divergências sobre a eficácia e a padronização dos protocolos, reforçando a necessidade de análise das evidências disponíveis. **OBJETIVO:** Analisar os efeitos das intervenções de fisioterapia motora em pacientes com lesão medular traumática. **MATERIAL E MÉTODOS:** Esta revisão narrativa foi

realizada entre agosto e outubro de 2025 nas bases SciELO, BVS e Google Acadêmico. Utilizaram-se os descritores lesão medular traumática, fisioterapia motora, reabilitação física e recuperação funcional. Incluíram-se artigos publicados entre 2015 e 2025 que abordavam intervenções motoras, como exercícios terapêuticos, fortalecimento, treino de marcha, estimulação elétrica e tecnologias assistivas. Excluíram-se estudos sobre lesões não traumáticas ou que não tratassem diretamente da reabilitação motora. Os artigos selecionados foram analisados quanto aos métodos e aos impactos na funcionalidade.

RESULTADOS: A busca resultou em 3 artigos que atenderam aos critérios. Os estudos demonstraram efeitos positivos da fisioterapia motora, com melhora da força muscular, da mobilidade e da função motora global. Intervenções como exercícios terapêuticos, treino de marcha, estimulação elétrica e tecnologias assistivas foram as mais citadas, indicando benefícios consistentes.

CONCLUSÃO: A fisioterapia motora desempenha papel essencial na reabilitação de indivíduos com LMT. Quando realizada de forma contínua e planejada, contribui para ganho de mobilidade, recuperação da força e melhora funcional. Apesar das limitações metodológicas, as evidências reforçam sua importância para promover autonomia e favorecer a recuperação motora.

REFERÊNCIAS:BALBINOT,G.;LI,G.;WIEST,M. J.Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation, 2021. BARBOSA, P. H. F. A. et al. Spinal Cord, 2021. LI, Y.; WU, M.; PAN, J. et al. Journal of Orthopaedic Surgery and Research, 2025.

Palavras-chave: resumo simples.