

RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA RECUPERAÇÃO FUNCIONAL  
APÓS LESÕES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS**

*Carlos Eduardo Silva De Menezes (dudureu85@gmail.com)*

*Evelyn Vitória Façanha Bezerra (evelynfacanha624@gmail.com)*

*Évina Carla Mariano De Aguiar (aguiarcarla720@gmail.com)*

*Francisca Valderlania Nogueira Da Silva Freitas (valnog007@hotmail.com)*

*José Evaldo Gonçalves Lopes Júnior (evaldo.lopes@uniateneu.edu.br)*

*Mayara Alessandra Oliveira Da Silva (mayarashakira@icloud.com)*

**INTRODUÇÃO:**

A prática de atividade física é essencial para a manutenção da saúde e do bem-estar, mas ela também pode estar associada a riscos de lesões musculoesqueléticas, principalmente em atletas que muitas vezes não têm o acompanhamento adequado de profissionais de saúde. A fisioterapia desempenha um papel crucial na recuperação e prevenção de lesões, sendo um pilar fundamental na reabilitação física. O primeiro passo no tratamento de qualquer lesão é um diagnóstico preciso. Fisioterapeutas utilizam uma avaliação detalhada, que pode incluir análise de movimento e testes específicos, para entender a causa raiz da lesão. Isso permite que eles desenvolvam um plano de tratamento personalizado que atende às necessidades específicas de cada paciente.

## OBJETIVOS:

Analisar a importância da fisioterapia na recuperação funcional de pacientes com lesões musculoesqueléticas, descrever os principais recursos fisioterapêuticos utilizados na reabilitação, explicar os benefícios da fisioterapia na redução da dor e no aumento da funcionalidade e identificar os resultados obtidos com a reabilitação fisioterapêutica.

## METODOLOGIA:

Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, realizado por meio de revisão bibliográfica. Foram consultadas publicações entre 2014 e 2024 nas bases SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Foram incluídos artigos, livros e documentos científicos relacionados à fisioterapia e reabilitação musculoesquelética. Foram excluídos estudos sem base científica ou que não abordavam o tema proposto.

## RESULTADOS:

Os estudos analisados demonstraram que:

A fisioterapia contribui significativamente para o retorno funcional e redução da incapacidade.

Exercícios terapêuticos aumentam a força muscular, melhoram a propriocepção e ampliam a amplitude de movimento.

Técnicas como eletroterapia, crioterapia e terapia manual reduzem a dor e a inflamação.

Pacientes que realizam fisioterapia apresentam menor incidência de recidivas e melhor desempenho nas atividades da vida diária.

## CONCLUSÃO:

Constatou-se que a fisioterapia é fundamental no processo de recuperação funcional de pacientes com lesões musculoesqueléticas, promovendo melhora da mobilidade, redução da dor e retorno seguro às atividades. A atuação fisioterapêutica baseada em evidências garante uma reabilitação eficaz e contribui para o aumento da qualidade de vida.

## REFERÊNCIAS:

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 7. ed. São Paulo: Manole, 2019.

HOPPENFELD, Stanley. Propedêutica Ortopédica: Coluna e Extremidades. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

MAGEE, David J. Avaliação Musculoesquelética. 6. ed. São Paulo: Manole, 2020.

RODRIGUES, L.; ALMEIDA, R. Importância da fisioterapia na recuperação funcional de lesões musculoesqueléticas. Revista Brasileira de Reabilitação, São Paulo, v. 26, n. 2, 2022.

SILVA, M. F.; ALMEIDA, R. Benefícios da fisioterapia na reabilitação de lesões ortopédicas. Revista Saúde e Movimento, Recife, v. 14, 2023.

PANUCI, Caio Felipe de Souza; DAHMER, Amanda Eduarda Gollmann; BOTELHO, Diego. A importância da fisioterapia na reabilitação de lesões musculoesqueléticas em atletas de futebol. Revista FT, [s.l.], 10 ago. 2025.

Palavras-chave: fisioterapia; lesões musculoesqueléticas; reabilitação; função motora.