

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

PRIMEIRO SOCORROS EM AFOGAMENTOS

Felipe Avelino Ribeiro (felipeavelino487@gmail.com)

David Willian Batista Bandeira (davidwillianbb@gmail.com)

João Vitor Ramos Cavalcante (jvramos1407@outlook.com)

Vanderson Paulino Nunes (vandersonpaulino403@gmail.com)

Weverton Angelino Do Nascimento (wevertonangelino248@gmail.com)

Jefferson Da Silva Araújo (jeffersonaraujo.17@outlook.com)

Introdução

O afogamento é uma emergência aquática de alta gravidade e uma das principais causas de morte acidental, exigindo intervenção rápida e protocolada. Os primeiros socorros no afogamento compreendem as ações imediatas de resgate seguro da vítima, avaliação da consciência e da respiração, e o início precoce da Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP), com foco primordial nas ventilações. Essa aplicação correta de protocolos é vital para reverter a hipóxia e aumentar significativamente as chances de sobrevivência e recuperação neurológica.

Objetivo Geral

Descrever a importância da prevenção do afogamento e as diretrizes de primeiros socorros em emergências aquáticas, com base em documentos

oficiais que norteiam o atendimento inicial em quadros como afogamento e parada cardiorrespiratória.

Método

Trata-se de um estudo descritivo, desenvolvido durante o período de outubro a novembro de 2025, através da rede Wi-Fi doméstica. Usou-se o software Canva para a criação e diagramação do guia educativo.

Resultados

Ao final, chegou-se ao total de 8 telas/páginas. O guia utilizou figuras e imagens para ilustrar as técnicas de primeiros socorros de forma didática e clara.

Considerações Finais

Pode-se considerar que, ao final, a elaboração deste guia é importante para conscientizar a população sobre a promoção da segurança aquática e as técnicas essenciais de primeiros socorros.

Palavras-chave

Primeiros Socorros. Afogamento. Educação em Saúde.

Referências

FONSECA, J. et al. Afogamento em idade pediátrica: experiência de uma Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos. *Nascer e Crescer*, [S.l.], v. 25, n. supl. 2, p. 15-15, 2016. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/317469580_Afogamento_em_idade_pediátrica_experiencia_de_uma_Unidade_de_Cuidados_Intensivos_Pediatricos. Acesso em: 11 nov. 2025.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE SALVAMENTO AQUÁTICO (SOBRASA).
Manual resumido de emergências aquáticas: 2023. Rio de Janeiro: SOBRASA,
2023. Disponível em:
https://sobrasa.org/new_sobrasa/arquivos/baixar/Manual_de_emergencias_aquaticas.pdf. Acesso em: 13 nov. 2025.

STOCK, A. Afogamento é maior causa de mortes acidentais de crianças no Brasil; saiba como evitar. BBC-Brasil, Rio de Janeiro, 24 jun. 2018. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/brasil-44504539>. Acesso em: 19 set. 2021.

Palavras-chave: primeiros socorros afogamento educação em saúde.