

**ANÁLISE DA EFICÁCIA DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS
NOS DISTÚBIOS VASCULARES DE IDOSOS**

**ANALYSIS OF THE EFFECTIVENESS OF PHYSIOTHERAPY
INTERVENTIONS IN VASCULAR DISORDERS IN THE ELDERLY**

Maria Fernanda Santos Silva¹, Lidiane Ferreira da Silva Portugal²

¹Unis, Varginha, MG maria.silva45@alunos.unis.edu.br ; 0009-0003-8106-4531

²Unis, Varginha, MG, lidiane.portugal@professores.unis.edu.br; 0009-0002-8465-3457

RESUMO

A fisioterapia pode contribuir de forma significativa em quadros clínicos que causam distúrbios vasculares. O que aumentou significativamente na população de idosos considerando o crescimento da longevidade mundial. Em dados do CENSO, 2022 a população de pessoas com mais de 65 anos aumentou em 57,4% no Brasil. E é preciso considerar a necessidade de elaboração de protocolos clínicos. A metodologia do estudo é longitudinal, e será aplicado na população idosa do projeto social Unis Sênior. Onde dez idosos irão passar por métodos fisioterapêuticos que incluem manobras de terapias manuais e exercícios de cinesioterapia. O critério de exclusão será para quadros de nível agudo. O questionário CIF será um método importante para a avaliação da qualidade de vida e a escala EVA para níveis de dor. A expectativa a ser alcançada com o estudo é a melhora significativa de sequelas causadas pelo distúrbio vascular e significativamente a rotina ativa do idoso.

Palavras-chave: Circulatório, Vascularização, Nível de dor, Idoso, Qualidade de vida.

1 INTRODUÇÃO

Quadros clínicos como aterosclerose, varizes, pressão alta, insuficiência cardíaca e fisioterapia em sua especialidade na dermato-funcional contribui para que diversos diagnósticos, obtenham mais sucesso na fase de recuperação e prevenção. Que se faz necessário o acompanhamento desde o momento da avaliação com o objetivo de prevenir, reduzir sintomas e melhorar a circulação. Em vista que os recursos e protocolos quando aplicados, tem o propósito de levar o paciente a ter mais funcionalidade e consequentemente a qualidade de vida. É ideal que na fase do envelhecimento, seja

comum fisiologicamente o surgimento de doenças que afetam a circulação, causando aos idosos a diminuição da elasticidade vascular e declínio funcional progressivo. O impacto causado pela intervenção dermatofuncional no distúrbio circulatório, afeta de forma considerável não só a população idosa e sua qualidade de vida, mas até mesmo a economia social, que como cita (PIROPO, 2024) gastos com internações por doenças do aparelho circulatório são relativamente elevados.

O objetivo da pesquisa, será considerar dados em como o crescimento dessa faixa etária da população aumentou no nosso país e quais serão as novas necessidades de saúde. Desenvolvendo assim, protocolos de atenção primária buscando solucionar o problema sobre qual será o impacto causado através de intervenções fisioterapêuticas de recurso manual, cinesioterapêutico e funcional para distúrbios circulatórios em idosos.

Justificando a necessidade de abordagem do estudo para a importância de constatação da eficácia de recursos para fins de prevenção e manejo do desconforto causado pelos distúrbios circulatórios, através da fisioterapia dermatofuncional, e de forma específica na população de idosos que aumentou consideravelmente ao longo dos anos. As avaliações e acompanhamento de cada caso clínico vai pontuar os protocolos já indicados, e esclarecer a importância de cada um para o bem-estar e qualidade de vida do paciente.

Sendo assim, no objetivo será avaliar se exercícios de cinesiologia, terapia manual e funcionalidade vão contribuir para quadros clínicos crônicos dos idosos. E qual será o resultado a longo prazo e interferir na qualidade de vida.

2 REFERENCIAL TEÓRICO

As doenças relacionadas ao sistema circulatório representam uma das principais causas de mortes (Taques, 2023). E para cada patologia, existem formas de tratamento para prevenção, formas de promover cuidados aos pacientes e realizar a manutenção do manejo da dor, quando necessário.

Conforme (Chi, 2018) a fibrose, ou o edema intenso e até mesmo equimose são as intercorrências que representam um desafio ao fisioterapeuta dermatofuncional, que, ao longo dos últimos anos, busca por protocolos eficazes para atuar no pré, e pós-operatório, evidenciando a importância deste profissional.

Quanto à população de idosos, foi afirmado (Oliveira, 2025) que doenças arteriais afetam uma proporção considerável da população adulta, e principalmente idosos. O que representa um desafio significativo para a saúde pública devido às suas baixas taxas de controle. Considerando que aproximadamente 60% da população mundial com 60 anos ou mais tenha hipertensão.

3 MATERIAL E MÉTODOS

Será realizado um estudo longitudinal com o prazo de 90 dias. Acompanhando voluntários que sofreram a curto ou longo prazo com distúrbios vasculares, sendo o público alvo idosos com faixa etária entre 50 e 80 anos. O local escolhido para a pesquisa se encontra no núcleo do Centro Universitário do Sul de Minas do projeto de integração de idosos (Unis Sênior). Que são idosos ativos de atenção primária onde a grande maioria reside na cidade de Elói Mendes e Varginha. E durante duas vezes na semana, chegam ao núcleo para fazer atividades de alto rendimento cognitivo, funcional e psicológico através das oficinas.

Os critérios de inclusão serão idosos que possuem distúrbios circulatórios de curto ou longo prazo. Desde que não apresente risco ou recomendação médica. E estejam de acordo em contribuir com a pesquisa e aplicação de protocolo. E para critérios de exclusão serão idosos que tenham o quadro clínico em nível agudo, sofram comprometimento físico ou se recusem a participar da pesquisa. Serão selecionados 10 idosos para a realização de terapias integrativas na fisioterapia dermatofuncional com a amostra de manobras de massoterapia e exercícios funcionais. Cada paciente será conduzido a um tipo de protocolo.

Os participantes do estudo serão submetidos ao Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) seguindo a normatização lei 466/12 (APÊNDICE A), no qual consta que não há nenhum risco para a realização do teste, contudo se houver o risco do voluntário se sentir fadigado durante a terapia, será solucionado com a interrupção imediata do procedimento/exercício. Ainda, quanto ao benefício ao participante, se houver benefício direto será de promover a saúde e bem-estar e indireto de reduzir chances de que o distúrbio circulatório da patologia apresentada possa evoluir para o estágio crítico a longo prazo. Assinando este termo, o voluntário concorda com sua participação voluntária na pesquisa.

Para a avaliação será utilizado uma ficha de anamnese constando informações importantes para o início da aplicação da avaliação e protocolo, conforme APÊNDICE B, respeitando o consentimento do voluntário em contribuir com a pesquisa e ciente dos riscos e/ou benefícios. O voluntário será instruído sobre a realização de manobras de massoterapia, que serão feitas de forma passiva. Com o uso de soluções para auxiliar no deslizamento e condução e não apresentam riscos a pele. Além de exercícios (ativos e passivos) para retorno venoso do membro afetado.

ABSTRACT

Physical therapy can significantly contribute to the treatment of clinical conditions that cause vascular disorders. This has increased significantly in the elderly population, considering the growth in global longevity. According to 2022 Census data, the population of people over 65 years of age increased by 57.4% in Brazil. Therefore, the need to develop clinical protocols must be considered. The study methodology is longitudinal and will be applied to the elderly population of the Unis Sênior social project. Ten elderly individuals will undergo physiotherapy methods that include manual therapy maneuvers and kinesiotherapy exercises. The exclusion criterion will be acute-level conditions. The ICF questionnaire will be an important method for assessing quality of life, and the VAS scale for pain levels. The expected outcome of the study is a significant improvement in sequelae caused by vascular disorders and a significant improvement in the active routine of the elderly.

Keywords: *Circulatory system, Vascularization, Pain level, Elderly, Quality of life. commas.*

REFERÊNCIAS

PIROPO,T;RAMOS, F. **Impacto do serviço de telediagnóstico nas internações por doenças cardiovasculares: uma abordagem em municípios da Bahia**, 2024.

Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/nsB86skktHrnQvpFPMnMyt/?lang=pt>

CHAGAS, E; SASSE, C. **Envelhecimento da população impulsiona novas ações em defesa dos – Agencia Senado**, 2025. Disponível em:

<https://www12.senado.leg.br/noticias/infomaterias/2025/06/envelhecimento-da-populacao-impulsiona-novas-acoes-em-defesa-dos-idosos#:~:text=Albuquerque/Ag%C3%Aancia%20Bras%C3%ADlia>

TAQUES, L; LOPES, L; NETO,L; **Doenças periodontal e qualidade de vida em pacientes com doenças circulatórias**, 2023. Disponível em: <SciELO Brasil - Periodontal disease and quality of life in patients with circulatory diseases Periodontal disease and quality of life in patients with circulatory diseases.>

CHI, A; LANGE, A; GUIMARÃES M. **Prevenção e tratamento de equimose, edema e fibrose no pré, trans e pós-operatório de cirurgias plásticas**, 2018.

OLIVEIRA,I; DUARTE,Y; ZANETTA,I **Incidência de hipertensão arterial e desfechos na população de São Paulo**.2025