

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

PRIMEIROS SOCORROS - ENGASGO

Herika Helyne De Oliveira Lopes (herikahelyne@gmail.com)

Larissa Kelly Pereira Da Silva (larissakelly725@gmail.com)

Nayra Vitória De Araújo Martins (vnayra893@gmail.com)

Lídia Rodrigues Da Silva (lidiarodrigues812@gmail.com)

Elizângela Oliveira Gomes (mel.eliz.roberta@gmail.com)

Cesario Rui Callou Filho (Rui.callou@professor.uniateneu.edu.br)

INTRODUÇÃO

O engasgo ocorre quando um objeto ou alimento obstrui parcial ou totalmente as vias aéreas, impedindo a passagem adequada de ar. É uma situação de emergência que pode levar à perda de consciência e parada cardiorrespiratória se não houver intervenção rápida. Reconhecer sinais e agir corretamente aumenta significativamente as chances de sobrevivência.

OBJETIVO

Apresentar orientações claras e atualizadas sobre identificação do engasgo e medidas de primeiros socorros, destacando ações seguras e eficazes para leigos.

METODOLOGIA

Revisão de literatura baseada em diretrizes de primeiros socorros e suporte básico de vida (SBV). Foram consultados artigos científicos, materiais educativos e protocolos de instituições como AHA (American Heart Association) e SAMU.

RESULTADOS

A análise mostrou que:

- A identificação precoce dos sinais (tosse ineficaz, incapacidade de falar, respiração ruidosa) é essencial.
- A manobra de Heimlich em adultos e a combinação de golpes nas costas com compressões torácicas em lactentes aumentam significativamente a desobstrução.
- Treinamentos práticos reduzem erros e ampliam a confiança da população para agir em emergências.
- Intervenção incorreta, como colocar dedos ou objetos na boca, aumenta o risco de agravamento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A educação em primeiros socorros é fundamental para prevenir mortes evitáveis por engasgo. A difusão de informações simples, práticas e acessíveis capacita mais pessoas a reconhecer a emergência e agir de forma segura até a chegada de ajuda profissional.

REFERÊNCIAS

- American Heart Association (AHA). Guidelines for CPR and Emergency Cardiovascular Care.
- Ministério da Saúde. Manual de Primeiros Socorros.
- SAMU 192. Orientações de Suporte Básico de Vida.
- Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Manejo do Engasgo em Lactentes.

Palavras-chave: primeiros socorros; engasgo; educação e saúde.