

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**AUTOCUIDADO E AUTOESTIMA DE MÃES ATÍPICAS**

*Thayane Emidio Saraiva (thayanesaraiva7@gmail.com)*

*Adriana Carla Costa De Freitas (carlinha.freitas.2425@gmail.com)*

*Danilo Gutierrez Condori (arrexus@gmail.com)*

*Catarina Maia Assunção (catarinamaia912@gmail.com)*

*Anna Sofia Tauil De Andrade (annastauil@gmail.com)*

*Lara Maria Rodrigues (lararodrigues2025@gmail.com)*

*Vivian Dos Santos Da Costa (vivianmendes112@gmail.com)*

*Pedro Mateus De Castro Xavier (pmateus.castro.xavier@gmail.com)*

Autocuidado e Autoestima de Mães Atípicas

Autor<sup>1</sup> - Adriana Carla Costa de Freitas

Autor<sup>2</sup> - Anna Sofia Tauil de Andrade

Autor<sup>3</sup> - Catarina Maia Assunção

Autor<sup>4</sup> - Danilo Yuri Gutierrez Condori

Autor<sup>5</sup> - Lara Maria Rodrigues Teixeira

Autor<sup>6</sup> - Pedro Mateus de Castro Xavier

Autor<sup>7</sup> - Thayane Emidio Saraiva

Autor8 - Vivian dos Santos da Costa

Orientadora - Bruna Myrla Ribeiro Freire

**INTRODUÇÃO:** A maternidade de crianças atípicas envolve demandas emocionais, físicas e sociais intensas, muitas mães relatam sobrecarga, isolamento e dificuldade em manter práticas de autocuidado. Durante visita à instituição NAME, observou-se a necessidade de promover espaços de escuta e acolhimento voltados às mães. A atividade dialogou com estudos de Kintope e Borges (2020), Oliveira et al. (2025) e Souza e Silva (2025), que destacam o autocuidado, a autoestima e o suporte psicológico como fundamentais para o bem-estar dessa população.

**OBJETIVO:** Compreender os impactos emocionais vivenciados por mães de crianças atípicas e enfatizar a relevância do autocuidado e do apoio psicológico para fortalecer autoestima, saúde emocional e qualidade de vida.

**MATERIAL E MÉTODOS:** A ação ocorreu na instituição NAME, onde as mães integraram uma roda de conversa sobre autocuidado. Foram realizadas dinâmicas reflexivas que incentivaram o reconhecimento das próprias necessidades, a troca de vivências e o fortalecimento do apoio mútuo em ambiente acolhedor.

**RESULTADOS:** Durante a roda de conversa, observou-se o quanto essas mães se sentem sobrecarregadas e com pouca rede de apoio. O momento foi emocionante e permitiu que elas refletissem sobre suas próprias necessidades. As falas demonstraram a importância da escuta e da valorização pessoal.

**CONCLUSÃO:** O encontro na instituição NAME reforçou que o cuidado com a saúde emocional das mães de crianças atípicas é indispensável. Ao promover espaços de acolhimento e reflexão, é possível fortalecer sua autoestima e bem estar.

Cuidar dessas mães também é cuidar de suas famílias, como defendem os autores estudados.

**REFERÊNCIAS:**

KINTOPE, L. O.; BORGES, R. S. Empoderando mães atípicas. *Journal of Media Critiques*, 2020.

OLIVEIRA, J. R. et al. A importância da psicoterapia para mães de crianças atípicas. *Revista JRG de Estudos Acadêmicos*, 2025.

SOUZA, L. V. V.; SILVA, A. A. Os desafios da maternidade atípica. *Revista Faculdades do Saber*, 2025.

Palavras-chave: mães atípicas; autocuidado; autoestima e apoio psicológico.