

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**CUIDADOS FISIOTERAPÊUTICOS NO PÓS COVID -19**

*Isabelle Vieira Santos (vieirazildete@hotmail.com)*

*Backbauer Arthur Galdino Da Silva (backbauerarthur0@gmail.com)*

*Kelia Maria Ferreira Farias (keliamariaff@gmail.com)*

*Patrícia Maciel Alves (patyalmeida243@gmail.com)*

*Ester Viana Marques (esterviana707@gmail.com)*

CUIDADOS FISIOTERAPÊUTICOS NO PÓS COVID-19

1- Aluno: Isabelle vieira santos

MATRÍCULA: 20251113856 ORIENTADOR: Isabelle Gois

2- Aluno: Ester Viana Marques

MATRÍCULA: 20251113912

3- Aluno: Kélia Maria Ferreira Farias

MATRÍCULA: 20251112746

4- Aluno:Backbauer Arthur Galdino Da Silva

MATRÍCULA:20251112656

5- Aluno: Patrícia maciel alves

MATRÍCULA:20251110507

## INTRODUÇÃO.

A pandemia de COVID-19, causada pelo vírus SARS-CoV-2, representou um dos maiores desafios sanitários do século XXI, impactando não apenas os sistemas

de saúde, mas também a funcionalidade e a qualidade de vida de milhões de indivíduos em todo o mundo. Nesse cenário, o cuidado fisioterapêutico assume papel fundamental no processo de reabilitação, uma vez que busca restaurar a capacidade funcional, promover o condicionamento físico e reduzir as limitações

decorrentes das sequelas da infecção. A atuação do fisioterapeuta envolve avaliação criteriosa, elaboração de planos terapêuticos individualizados e utilização

de recursos e técnicas baseadas em evidências científicas, abrangendo desde exercícios respiratórios e treino de força até estratégias de educação em saúde e

prevenção de complicações.

## OBJETIVOS.

Identificar as principais sequelas físicas e funcionais apresentadas por pacientes no período pós-COVID-19, discutindo o papel do fisioterapeuta dentro da

equipe multiprofissional de reabilitação pós-COVID-19.

## METODOLOGIA.

Trata-se de um estudo de revisão de literatura, cuja bases de dados escolhida foi o Google Acadêmico. Os critérios de inclusão foram pesquisas que

abordassem a COVID-19, com foco na reabilitação fisioterapêutica de pacientes

pós-COVID-19

#### RESULTADOS:

1. Melhora da função pulmonar.
2. Ganho de força e resistência muscular..

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Os resultados demonstram que o cuidado fisioterapêutico é indispensável para minimizar as sequelas pós COVID-19, promovendo melhora global da função

física, respiratória e psicossocial, além de reduzir os impactos a longo prazo na saúde dos indivíduos.

#### REFERÊNCIAS:

-MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2022; CARFI et al., 2020)

-World Health Organization. WHO COVID-19 dashboard [Internet]. Geneva; 2022 [cited 2022 Mar 4]. Available from: <https://covid19.who.int/>

-AVILA, P.E.S.; PEREIRA, R.N.; TORRES, D.C.; Guia de orientações fisioterapêuticas na assistência ao paciente pós COVID-19. 2020.

Disponível em: Acesso em: 15/04/2021

-VELAVAN TP, MEYER CG. The COVID-19 epidemic. Trop Med Int Health. 2020;25(3):278-80

Palavras-chave: fisioterapia ; covid -19; saúde.