

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS FATORES QUE CONTRIBUEM PARA O SURGIMENTO DA ACNE NA ADOLESCÊNCIA E COMO PREVENI-LOS

Ana Lídia Vasconcelos Melo (lidiameoana@gmail.com)

Ana Maria Oliveira Cunha (ana.amoc@hotmail.com)

Francisca Helena Guedes Barroso (helenaguedss2020@gmail.com)

Juliana Oliveira Dos Santos (ariannyoliveira2013@gmail.com)

Luana Dantas Loiola (ludantas278@gmail.com)

Maria Do Carmo Gomes (gmariadocarmo4@gmail.com)

Roberta Barros Cavalcante (robertacavalcante2018@gmail.com)

Taynara De Lima Siqueira (limataynara714@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A acne, classificada como uma dermatose crônica, é uma condição extremamente comum na adolescência, período marcado por intensas transformações corporais e hormonais. Além de ser uma questão de saúde da pele, seu impacto vai além da estética, afetando significativamente a saúde mental e a autoestima dos jovens, visando apresentar os principais fatores etiológicos (causadores) que culminam no surgimento da acne, detalhando como a interação entre hormônios, oleosidade, obstrução dos poros e a bactéria *Cutibacterium acnes* cria o ambiente propício para o desenvolvimento das lesões. A falta de informação correta sobre a condição frequentemente leva á automedicação, adesão a mitos e práticas de cuidado inadequados, o que pode agravar o quadro (Cerqueira, 2024).

OBJETIVO: Orientar os adolescentes sobre os possíveis cuidados com a pele acneica, fornecendo orientações sobre rotina de cuidados com a pele, ajustes no estilo de vida para evitar possíveis complicações a longo prazo, como manchas e cicatrizes.

MATERIAL E MÉTODOS: Fizemos uma visita na escola profissionalizante EEEP José Barcelos, localizada em Messejana/ Fortaleza, para a turma do 2ºano integrado ao curso técnico de estética, onde palestramos para adolescentes de idades entre 15 a 18 anos, juntamente com o professor. O trabalho foi apresentado em forma de slides e distribuimos panfletos informativo, explicando o que é a acne, quais os fatores que contribuem para o surgimento e como prevenir.

RESULTADOS: A apresentação objetiva e adaptada gerou um engajamento notável dos alunos, permitindo abordar questões reais sobre a acne vulgar. Explicamos a importância dos cuidados com a pele acneica de forma clara e objetiva, foi também tirado fotos com os alunos e finalizado a apresentação.

CONCLUSÃO: Essa extensão foi muito gratificante, pois podemos aprender e compartilhar nossos conhecimentos e desmistificando a ideia do cuidado com a pele, orientando os de como prevenir a acne, e sublinhando a importância da orientação profissional.

"REFERÊNCIAS (em ordem alfabética pelo sobrenome do 1 autor, de acordo com ABNT):

Assis, Gabriela Tedardi; Cambuí, Heloisa Aguetoni; Da Costa, Mylena Cristina Dornellas. A acne vulgar e as implicações para a autoestima de adolescentes. Revista Terra & Cultura: Cadernos de Ensino e Pesquisa n. 40, p. 269-290,2024

Cerqueira, Larissa, et al. Acne nas escolas: uma questão de saúde pública durante a adolescência. Semana de Extensão-SEMEX v.2,n.2, 2024.

Palavras-chave: acne; pele; adolescentes; hormônios; fatores e cuidados.