

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

ACNE NA ADOLESCÊNCIA

Francisca Nayara Do Nascimento De Castro (nayaracastro1310@gmail.com)

Herika De Souza Gomes (herika.sg1987@gmail.com)

Layne Rodrigues Da Silva (laynesilva1223@gmail.com)

Nayane Pessoa Da Silva (silvanayanepessoa@gmail.com)

Samira Ferreira Nunes (samirafferreira0421@gmail.com)

Glenda Layska De Aquino Vieira (glendalayska41@gmail.com)

ACNE NA ADOLESCÊNCIA

Francisca Nayara do Nascimento de Castro¹

Glenda Layska de Aquino Vieira²

Herika de Souza Gomes³

Layne Rodrigues da Silva⁴

Nayane Pessoa da Silva⁵

Samira Ferreira Nunes⁶

Orientadora: : Profa. Ma. Carla Christina Pereira Da Silva Godinho

INTRODUÇÃO: Distorção da Imagem Corporal na Adolescência: Acne na adolescência

OBJETIVO: Analisar como a acne pode influenciar a imagem corporal de adolescentes, relacionando suas causas, tipos e tratamentos aos impactos emocionais e sociais.

MATERIAL E MÉTODOS: O trabalho foi desenvolvido por meio de revisão bibliográfica, utilizando livros, artigos científicos e materiais dermatológicos. Também foram realizadas discussões em grupo e acompanhamento orientado para aprofundar os aspectos físicos e psicológicos da acne, buscando compreender sua interferência na percepção da autoimagem e nas relações sociais dos adolescentes.

RESULTADOS: Os estudos indicam que fatores hormonais, genéticos, alimentares, emocionais e o uso inadequado de cosméticos contribuem para o surgimento da acne. As consequências vão além das marcas físicas, refletindo diretamente na autoestima e nas interações sociais. O tratamento adequado, aliado à orientação dermatológica e ao apoio psicológico, reduz significativamente o impacto negativo da acne sobre a imagem corporal.

CONCLUSÃO: A acne não deve ser tratada apenas como um problema estético, mas como uma condição que afeta o bem-estar emocional e a construção da autoimagem na adolescência. Promover o cuidado integral, com foco na saúde da pele e na valorização da autoestima, é essencial para prevenir a distorção da imagem corporal e favorecer o desenvolvimento saudável dos jovens.

REFERÊNCIAS:

- ANDRADE, E. de; FARIAS, K. D. P.; SANTOS, G. C. dos; SANTOS, D. G. dos. Acne na adolescência e a intervenção estética. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação – REASE, v. 10, n. 11, p. 1030–1043, 2024. DOI: 10.51891/rease.v10i11.16494. Periódico Rease
- ASSIS, G. T. A acne vulgar e as implicações para a autoestima de... RevistaTeste, (...), [local não informado], 20??. publicacoes.unifil.br
- CRUZ OLIVEIRA, E. B. da; PEREIRA, V. S. S. Acne na adolescência: a importância do cuidar da pele. Umuarama, 16 de novembro de 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Farmácia) – Universidade Paranaense – UNIPAR. Universidade Paranaense

Palavras-chave: acne na adolescência; imagem corporal; autoestima; fatores hormonais; tratamentos para; saúde da pele; psicologia e acne; distorção da imagem corporal.