

RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

RELATO DE EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO ACADÊMICA EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE HORIZONTE/CE

Rômulo Mendes Dos Santos (romulo.mendes1.rm@gmail.com)

Marcos Vinícius Santos Da Silva (marcosvinisilva333@gmail.com)

Bruna Kércia Da Silva Lima (kerciasduos@gmail.com)

Samuel Ramalho Torres Maia (samuel.maia@professor.uniateneu.edu.br)

Izabele Cristine Costa Dos Santos (izabelecristine244@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A universidade é um importante espaço de produção, evolução e disseminação de conhecimento. A Extensão Universitária é a ação da Universidade que adentra à comunidade, possibilitando aos alunos a vivência de compartilhar com o público externo, os conhecimentos adquiridos por meio do ensino e da pesquisa desenvolvidos na instituição. É a interlocução do conhecimento científico produzido com as necessidades da comunidade, aonde os alunos se inserem interagindo e transformando a realidade social. Dito isto, no segundo semestre de 2025, o Centro Universitário Uniateneu trouxe como abordagem a temática de prevenção do câncer do colo do útero, trazendo em seguimento ao tema, foi abordado também sobre o câncer de mama. A prevenção do câncer cervical tem sua história iniciada em 1920 com pesquisas realizadas em centros europeus e norte-americanos. Em 1924, o ginecologista alemão Hans Hinselmann desenvolveu uma lupa binocular que posteriormente recebeu o nome de colposcópio, cuja finalidade era a observação do colo uterino, assim possibilitando futuramente a prevenção de

um câncer que até hoje é um grande desafio na saúde da mulher. Por sua vez, o câncer de mama é a multiplicação desordenada de células anormais nas mamas, resultando em um tumor maligno que pode invadir outros tecidos e órgãos. De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, embora também possa afetar homens. A doença se manifesta de diversas formas e é caracterizada por sinais como o aparecimento de nódulos, alterações na pele da mama (como a aparência de "casca de laranja") e secreções no mamilo. O câncer de mama é a neoplasia maligna mais incidente em mulheres.

OBJETIVO: Promover uma ação para conscientização do câncer do colo do útero e do câncer de mama em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de Horizonte/CE.

MATERIAL E MÉTODOS: O estudo trata-se de um relato de experiência, foi realizado no dia 17 de outubro de 2025, em uma UBS de Horizonte/CE, localizada no bairro Diadema 2, no município de Horizonte/CE, o público alvo foram mulheres acima de 24 anos. O embasamento para realizar a extensão foi através do site do Ministério da Saúde, utilizando livros e cartilhas disponibilizados pelo mesmo.

RESULTADOS: O evento foi iniciado com a abordagem sobre a incidência do câncer de mama e do colo do útero, e a detecção dos primeiros sinais de alerta para procurar ajuda clínica, promovendo assim o autocuidado. Foi demonstrado como as mulheres podem fazer o autoexame na mama, e a sua importância na prevenção. Foi abordado sobre o atual fluxo da mamografia, em que o rastreamento é feito em mulheres de 50 a 74 anos, com realização de rastreio bianual, e em casos de histórico familiar de câncer, é iniciado o rastreio aos 40 anos, sem necessidade de novos rastreios, somente através de indicação clínica. Foi abordado também sobre a prevenção do câncer do colo uterino que possui relação com a diminuição do risco de infecção pelo HPV, cuja principal via de transmissão é a sexual, tendo como prevenção primária a vacinação profilática junto à utilização de preservativos durante a relação sexual. A prevenção secundária conta com a realização de exames de rastreio no colo uterino, que pode ser através do exame citopatológico (Papanicolau) ou do exame de PCR para HPV ou associação destes. Atualmente, o Ministério da Saúde (MS) está em fase de implementação do teste de biologia molecular DNA-HPV no Sistema Único de Saúde (SUS). O evento foi bem participativo, foram realizadas as orientações com atualizações, no mesmo foi aberto espaço para um momento de tira-dúvidas, em que as pacientes foram bem

participativas e nos compartilharam que dúvidas do seu dia-a-dia, foram sanadas através da palestra, foi citado a elas as formas de prevenções, os exames que podem serem realizados, principalmente os de baixo custo e de fácil acesso. Houve a participação do grupo de zumba de mulheres da comunidade, e entrega de mimos. As enfermeiras da unidade, deram grandes contribuições e apresentaram o fluxo de como funciona os exames, e as solicitações dos mesmos no município.

CONCLUSÃO: Este tipo de projeto nos auxilia de forma a desenvolver o diálogo com o público, sabermos lidar com as suas dúvidas e demandas, ter uma troca de conhecimentos científicos e empíricos, ao termos a oportunidade de passar por essa experiência na graduação nos prepara e transforma em profissionais qualificados para o mercado de trabalho.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Apresentação – Agora Tem Especialistas: Outubro Rosa. Brasília, DF: Ministério da Saúde, set. 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/apresentacoes/2025/agora-tem-especialistas-outubro-rosa.pdf>. Acesso em: 10 de Outubro de 2025.

LABORATÓRIO CENTRAL DE SAÚDE PÚBLICA DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO – LACEN-ES. Cartilha – Exames Preventivos do Câncer de Colo do Útero: orientações para coleta, transporte de amostras e interpretação de resultados. Vitória, ES: Secretaria de Estado da Saúde do Espírito Santo, 2024. Disponível em: <https://saude.es.gov.br/Media/sesa/LACEN/Cartilha%20-%20Exames%20Preventivos%20do%20Câncer%20de%20Colo%20do%20Útero.pdf>. Acesso em: 10 de Outubro de 2024.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Ministério da Saúde oferta tecnologia inovadora 100 % nacional para detectar câncer do colo do útero no SUS. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 15 ago. 2025. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2025/agosto/ministerio-da-saude-oferta-tecnologia-inovadora-100-nacional-para-detectar-cancer-do-colo-do-utero-no-sus>. Acesso em: 10 de Outubro de 2025.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO. O que é a extensão universitária. Vitória, ES: Pró-Reitoria de Extensão, Universidade Federal do Espírito Santo, [s. d.]. Disponível em: <https://proex.ufes.br/o-que-e-extensao-universitaria>. Acesso em: 10 de Outubro de 2025.

Palavras-chave: câncer; hpv; mama; extensão.