

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**O PAPEL DA VENTOSATERAPIA NA SAÚDE DO IDOSO: UMA ANÁLISE
DOS BENEFÍCIOS EM TERAPIA COMPLEMENTAR**

Samira Ferreira Nunes (samirafferreira0421@gmail.com)

Francisca Nayara Do Nascimento De Castro (nayaracastro1310@gmail.com)

Herika De Souza Gomes (herika.sg1987@gmail.com)

Layne Rodrigues Da Silva (laynesilva1223@gmail.com)

Nayane Pessoa Da Silva (silvanayanepessoa@gmail.com)

Glenda L Hayeska De Aquino Vieira (glendal Hayeska41@gmail.com)

INTRODUÇÃO: : A Ventosaterapia é uma técnica da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) e está incluída na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC). Ela faz parte das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) oferecidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil. É utilizada como terapia complementar para dor crônica e condições musculoesqueléticas em idosos, configurando alternativa não farmacológica capaz de reduzir sintomas e melhorar a funcionalidade quando aplicada de forma segura e integrada. **OBJETIVO:** Analisar os efeitos e benefícios da ventosaterapia como terapia complementar na funcionalidade e na qualidade de vida de idosos. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva e exploratória, baseada em revisão bibliográfica de artigos publicados entre 2020 e 2025 nas bases SciELO e Google Acadêmico. A coleta ocorreu entre agosto e novembro de 2025. Os dados

foram analisados para identificar evidências sobre eficácia, protocolos aplicados e impactos na dor e funcionalidade de pessoas idosas. RESULTADOS: Entre 888 publicações, 11 atenderam aos critérios de inclusão. Os estudos evidenciaram redução da dor, melhora da circulação, aumento da amplitude de movimento e benefícios psicofisiológicos como relaxamento, melhora do sono e sensação de bem-estar. A técnica mostrou-se segura, acessível e eficaz como complemento às abordagens convencionais, favorecendo o desempenho físico e a autonomia. CONCLUSÃO: A ventosaterapia apresenta resultados positivos no manejo de dores crônicas e na promoção da funcionalidade e qualidade de vida de idosos, destacando-se como estratégia não farmacológica relevante no cuidado integrativo. Recomenda-se ampliar estudos clínicos com amostras maiores para fortalecer as evidências e favorecer a padronização de protocolos.

REFERÊNCIAS:

ALFAUOMY, N. A. M. et al. Effect of wet cupping therapy on low back pain in older adults. *Egyptian J. Nurs. Health Sci.*, 2023. Acesso em: 25 out. 2025.

AMLAK, B. T. et al. Functional disability among older adults: a systematic review. *BMC Geriatrics*, 2025. Acesso em: 25 out. 2025.

SALEM, M. M. M. et al. Efeito da ventosaterapia seca na dor lombar inespecífica. [S.l.], 2025. Acesso em: 25 out. 2025.

Palavras-chave: ventosaterapia;saúde do idoso;terapias complementares;dor crônica;reabilitação.