

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

DISTORÇÃO DA IMAGEM CORPORAL CAUSADA PELO BULLYING

Ana Beatriz Damasceno Moraes (abdm95410@gmail.com)

Elizia Laysa Rodrigues Da Silva (Laysa2626@gmail.com)

Emilly Alves Da Silva Santos (emillyalvess15@gmail.com)

Isabelly Pereira Fialho (isabellyp905@gmail.com)

Rosy Elen Soares De Almeida (rosyelensoaresalmeida@gmail.com)

Samira Virgílio Quirino (samiraquirino764@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A distorção de imagem é uma percepção de si mesmo que não corresponde à realidade. A pessoa enxerga o corpo ou partes dele (nariz, pele, peso) como feios, deformados ou defeituosos, mesmo que o "defeito" seja mínimo ou inexistente para os outros. As causas podem ser por vários fatores, sendo um dos principais: Bullying. Segundo a revista International Journal of Nutrology, pesquisas indicam que entre 17% e 43% dos adolescentes com peso normal têm distorção da imagem corporal, especialmente meninas, ressaltando a importância de ações multidisciplinares para proteger a saúde e o bem-estar dos jovens.

OBJETIVO: Conscientizar sobre como o bullying pode causar a distorção da imagem corporal em adolescentes mostrando que as agressões físicas, verbais e psicológicas afetam a autoestima e a forma como os jovens percebem o próprio corpo.

MATERIAL E MÉTODOS: Fizemos uma visita na escola EEIEF das Guaribas localizada no Eusébio, para a turma do 9º ano, onde palestramos para adolescentes de idades entre 13 a 17 anos, juntamente com a professora. O trabalho foi apresentado em forma de slide, explicando como o bullying ocorrido principalmente dentro de escolas pode afetar na distorção da imagem corporal e como prevenir fora e dentro das escolas.

RESULTADOS: Ao final, explicamos a importância de denunciar os agressores e não hesitar em procurar ajuda dentro do ambiente escolar. Foi também tirado fotos com os alunos e finalizamos a apresentação.

CONCLUSÃO: Para o nosso grupo, essa extensão foi muito importante e gratificante, pois pudemos aprender e compartilhar a importância de ações multidisciplinares em escolas para o combate ao bullying e a distorção da imagem corporal na adolescência. E isso já faz com que contribua bastante para a nossa vida acadêmica e profissional.

REFERÊNCIAS (em ordem alfabética pelo sobrenome do 1 autor, de acordo com ABNT):

BRASIL. Ministério da Saúde. Bullying: causas, consequências e formas de prevenção. Brasília: MS, 2022

CAMPOS, V. R.; LEAL, V. S. Percepção corporal e insatisfação com o corpo em adolescentes: revisão integrativa. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, Recife, v. 22, n. 3, p. 761–772, 2022

SOUZA, M. J.; ALMEIDA, T. A.; FERREIRA, L. C. Bullying, imagem corporal e autoestima na adolescência. Psicologia em Estudo, Maringá, v. 27, e49202, 2022

Palavras-chave: bullying; distorção da imagem corporal; adolescência.