

RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA ZOOTECNIA E MEDICINA VETERINÁRIA

## **IMPORTÂNCIA E EFEITOS DO OFERECIMENTO DE SAL MINERAL NA ALIMENTAÇÃO DE EQUINOS**

*Thays Andressa Gomes Camara Baima (taysandressa@hotmail.com)*

*Heiner Joab Rodrigues Do Nascimento (heiner.kj@outlook.com)*

*Ana Luiza Valdivino Germano (analuizavaldivino2070@gmail.com)*

*Thelma Vitória De Freitas Nascimento (thelmanascimento06@gmail.com)*

*Bernardo Da Silva Marques (bernardomarques62@gmail.com)*

### 1 INTRODUÇÃO

O sódio e o cloro são eletrólitos essenciais para a manutenção da homeostase e das

funções fisiológicas dos equinos, sendo fundamentais para transmissão nervosa,

contração muscular, hidratação e equilíbrio osmótico. Entretanto, a quantidade presente

nas forragens e água não é suficiente para suprir as necessidades da espécie. Assim, o

sal mineral torna-se parte indispensável da dieta.

A pergunta problema que orienta este artigo é: “Como o oferecimento de sal mineral

influencia o metabolismo, o consumo hídrico e o bem-estar dos equinos, e quais

cuidados devem ser adotados para evitar riscos nutricionais?”

O estudo justifica-se pela relevância do manejo nutricional adequado, sobretudo em

equinos atletas e de trabalho, que possuem maior demanda por eletrólitos devido à

sudorese intensa.

## 2 OBJETIVO

Avaliar, com base na literatura científica, os efeitos fisiológicos, comportamentais e

nutricionais do fornecimento de sal mineral a equinos, destacando suas vantagens,

riscos e recomendações de manejo.

## 3 MATERIAIS E MÉTODOS

Este artigo consiste em uma revisão narrativa de literatura. Foram consultadas bases

científicas e materiais técnicos de nutrição equina, incluindo Journal of Animal

Physiology and Animal Nutrition, Animals (MDPI), Kentucky Equine Research, Equus

Magazine, TheHorse.com e outras fontes atualizadas entre 1986 e 2025.

Os artigos foram selecionados pela relevância para fisiologia do sódio e cloro, consumo

voluntário, formas de oferta, riscos e impacto no desempenho e bem-estar.

## 4 RESULTADOS

O proprietário relatou que os animais que receberam o sal mineral ingeriram mais água

e acabara diminuindo comportamentos que faziam antes como lambedura de paredes e

portões. Os estudos demonstram que equinos apresentam necessidade média de 53

g/dia de NaCl, podendo chegar a 1,6–3,6 g/kg de matéria seca em atletas. O consumo

varia entre indivíduos, exigindo monitoramento. Sal solto aumenta ingestão de água;

blocos minerais podem não suprir microminerais. Suplementação adequada melhora

hidratação, desempenho e equilíbrio eletrolítico. Excesso sem água pode causar

intoxicação por sódio.

## 5 DISCUSSÃO

A suplementação com sal mineral é crucial para equinos em diversos sistemas de

manejo. A reposição adequada de eletrólitos melhora a função muscular, reduz risco de

desidratação e previne cólicas. Porém, o fornecimento ad libitum não garante consumo

adequado e pode gerar risco de excesso após privação. A literatura reforça a necessidade de oferta contínua de água, monitoramento e ajustes individuais.

## 6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O sal mineral é fundamental para a saúde e o desempenho dos equinos. Sua suplementação adequada contribui para o equilíbrio eletrolítico, hidratação e bem-estar.

Contudo, o manejo deve considerar forma de apresentação, quantidade e disponibilidade de água, evitando riscos como intoxicação por sódio. Recomenda-se

avaliação nutricional periódica e monitoramento do consumo.

## REFERÊNCIAS

EAJOURNALS. (2024). Nutrient Requirements of Livestock for Sustainable Productivity

in Tropical Africa.

Equus Magazine. (2023). 11 Vitamins and Minerals All Horses Need.

Kentucky Equine Research (KER). (2023–2024). The Nitty Gritty on Salt; Ideal Salt

Levels for Horses Examined.

Meyer, H.; Coenen, M. et al. (1986). Salt consumption and the effect of salt on mineral

metabolism in horses. *Journal of Animal Physiology and Animal Nutrition*, 55(2): 74–84.

Nouri, A. et al. (2025). A Meta-Analysis on Quantitative Sodium, Potassium and Chloride

Metabolism in Horses and Ponies. *Animals (MDPI)*, 15(2): 191.

TheHorse.com. (2023). Amazing Minerals: What Every Horse Owner Should Know

Palavras-chave: equinos; sal mineral; eletrólitos; sódio; nutrição equina; manejo nutricional.