

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**DESAFIOS CLÍNICOS NO MANEJO DE ADULTOS E IDOSOS COM  
FIBROSE CÍSTICA: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

*Yasmin Camille Sampaio De Moraes (Sampaioy71@gmail.com)*

*Geyse Angelo Da Silva (Geyse.Angelo@gmail.com)*

*Rebeka Joquebede Paulino Viana Rodrigues  
(joquebederodrigues2@gmail.com)*

*Vanessa Alves Da Silva (vanessaalves7889@gmail.com)*

*Valeska Sales De Sousa (valeskasales1212@gmail.com)*

Yasmin Camille Sampaio de Moraes <sup>1</sup>

Geyse Angelo da Silva <sup>2</sup>

Rebeka Joquebede Paulino Viana Rodrigues <sup>3</sup>

Vanessa Alves da Silva <sup>4</sup>

Valeska Sales de Sousa <sup>5</sup>

ORIENTADOR: Yasmin Mendes Rocha

INTRODUÇÃO:

A fibrose cística (FC) é uma doença genética autossômica recessiva causada por mutações no gene CFTR, que afetam o transporte de íons e geram

secreções espessas nas vias respiratórias e digestivas. Com os avanços terapêuticos e o diagnóstico precoce, houve aumento da sobrevida, surgindo uma população adulta e idosa com FC que exige novas abordagens clínicas.

#### OBJETIVO:

Diante disso, o objetivo deste trabalho foi avaliar as características clínicas e os desafios no manejo desses pacientes.

#### MATERIAL E MÉTODOS:

Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados PubMed e SciELO, com foco em artigos publicados entre 2020 a 2025, em inglês. De 59 artigos encontrados, foram selecionados 5, utilizando os descritores envelhecimento, fibrose cística e sobrevivência.

#### RESULTADOS:

Os estudos indicam que o aumento da vida muda o quadro clínico da FC. A inflamação e o estresse oxidativo aceleram o envelhecimento, reduzem a função pulmonar e elevam o risco de infecções. Também há mais doenças como diabetes, osteoporose e problemas cardíacos. Entre os desafios estão a adaptação das terapias moduladoras do CFTR, ajustes de doses e questões psicossociais. É essencial criar protocolos e diretrizes específicas.

#### CONCLUSÃO:

Conclui-se que, embora os avanços ampliem a sobrevida, o envelhecimento traz novos desafios e exige cuidado integral.

#### REFERÊNCIAS:

BLANKENSHIP, S.; LANDIS, A. R.; WILLIAMS, E. H. et al. O que o futuro reserva: fibrose cística e envelhecimento. *Front. Med.*, v. 10, 2024. DOI:10.3389/fmed.2023.1340388.

CONTO, J. D.; DALCIN, P. T. R.; ZIEGLER, B. Factors associated with cystic fibrosis mortality before 30 years. *Braz. J. Med. Biol. Res.*, v. 57, 2024. DOI:10.1590/1414-431X2024e13476.

KÜNZI, L.; EASTER, M.; HIRSCH, M. J.; KRICK, S. Doença pulmonar da fibrose cística na população idosa. *Front. Pharmacol.*, v. 12, 2021. DOI:10.3389/fphar.2021.601438.

TICONA, J. H.; LAPINEL, N.; WANG, J. Comorbidades futuras em uma população de fibrose cística envelhecida. *Life (Basel)*, v. 13, 2023. DOI:10.3390/life13061305.

YAACOBY-BIANU, K.; COHEN, R.; SHTEINBERG, M. Triagem e monitoramento ao longo da vida de uma população com fibrose cística envelhecida. *ERJ Open Res.*, v. 11, 2025. DOI:10.1183/23120541.01235-2024.

Palavras-chave: aging; cystic fibrosis; survival.