

## RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### **REFLEXOLOGIA COMO TERAPIA COMPLEMENTAR PARA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES SUBMETIDOS À QUIMIOTERAPIA**

*Ana Beatriz Damasceno Moraes (abdm95410@gmail.com)*

*Elizia Laysa Rodrigues Da Silva (Laysa2626@gmail.com)*

*Emilly Alves Da Silva Santos (emillyalvess15@gmail.com)*

*Isabelly Pereira Fialho (isabellyp905@gmail.com)*

*Rosy Elen Soares De Almeida (rosyelensoaresalmeida@gmail.com)*

**INTRODUÇÃO:** A reflexologia é uma terapia integrativa e complementar (PICS) que atua estimulando pontos específicos nos pés, os quais correspondem a diferentes órgãos e sistemas do corpo. Essa prática, não invasiva e suave, tem sido cada vez mais utilizada como suporte no tratamento de doenças crônicas, como o câncer, devido ao seu potencial para promover relaxamento, equilíbrio energético e alívio de sintomas. Pacientes em tratamento quimioterápico frequentemente enfrentam efeitos adversos físicos e emocionais que comprometem significativamente sua qualidade de vida, já que os medicamentos, embora essenciais no combate ao câncer, não agem de forma seletiva, afetando também células saudáveis de crescimento rápido. Nesse contexto, terapias integrativas como a reflexologia se destacam como uma alternativa promissora de cuidado humanizado. O Sistema Único de Saúde (SUS)

**OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi analisar, por meio de uma revisão integrativa da literatura, os efeitos da reflexologia como terapia complementar na melhora da qualidade de vida de pacientes submetidos à quimioterapia.

**MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo e exploratório do tipo revisão integrativa da literatura, realizada entre agosto e novembro de 2025, utilizando a base de dados Google Acadêmico, Scielo, Lilacs, através das palavras-chave (Descritores): reflexologia; quimioterapia; terapias integrativas; oncologia integrativa, usando como critérios de inclusão: Artigos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas português e inglês, disponíveis na íntegra, que abordassem o uso de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) em pacientes oncológicos. Análise de Dados: Os dados foram analisados considerando os objetivos, metodologias, resultados e discussão de cada estudo selecionado.

**RESULTADOS:** Os artigos revisados demonstraram que a reflexologia e outras terapias integrativas (como massagem e musicoterapia) oferecem benefícios significativos aos pacientes. **Redução de Sintomas:** Auxiliam na redução da dor e da ansiedade, bem como de outros sintomas causados pela quimioterapia. **Melhora do Bem-Estar:** Contribuem para o relaxamento, melhora do sono e bem-estar físico e emocional dos pacientes. **Experiência do Tratamento:** Promovem uma experiência mais positiva durante o tratamento oncológico. **Eficácia Comprovada:** A reflexologia podal é citada como um recurso terapêutico importante para o alívio da dor oncológica. **Assistência Integral:** As evidências científicas comprovam os benefícios das terapias complementares no cuidado a pacientes oncológicos, destacando a importância de sua implementação para oferecer uma assistência integral. A reflexologia é destacada como uma prática complementar de baixo custo, não invasiva e eficaz na melhoria da qualidade de vida. No entanto, a literatura aponta limitações quanto à formação profissional e à falta de respaldo técnico-científico para a aplicação das PICS em âmbito hospitalar, o que reforça a necessidade de capacitação e políticas públicas.

**CONCLUSÃO:** Conclui-se que a reflexologia é uma técnica promissora como terapia complementar no tratamento oncológico, proporcionando alívio físico e

emocional aos pacientes submetidos à quimioterapia. Sua aplicação favorece uma abordagem humanizada e integral, alinhada aos princípios do SUS. Apesar dos benefícios evidentes, a pesquisa reitera a necessidade de novos estudos com maior rigor metodológico que possam consolidar as evidências sobre sua eficácia e ampliar sua integração às práticas clínicas de forma segura e padronizada.

## REFERÊNCIAS

1. MOURA, L. C.; GONÇALVES, R. S. Práticas integrativas e complementares (PICS) para alívio da dor oncológica: uma revisão integrativa. *Revista Enfermagem Contemporânea*, 2020.
2. SOUZA, F. R.; et al. Eficácia das terapias integrativas e complementares no alívio da dor relacionada ao câncer. *Revista Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento*, 2021.
3. FUSSINGER, C. Terapias complementares no tratamento oncológico: uma revisão integrativa. *Revista Ciência e Humanização*, 2023.

Palavras-chave: reflexologia; quimioterapia; terapias integrativas; oncologia integrativa.