

RESUMO SIMPLES - ÁREA DE CIÊNCIAS HUMANAS E ARTES

**PROMOVENDO A SAÚDE MENTAL DAS IDOSAS ATRAVÉS DA ARTE.**

*Maria Vitória Sousa Dos Santos (vsousa395@gmail.com)*

*Naiani Ketley Mesquita De Araújo (naianimesquita2019@gmail.com)*

*Elisa Guerreiro De Oliveira (elisaguerreiro2@gmail.com)*

*Maria Vitória Sousa Dos Santos (vsousa395@gmail.com)*

*Maria Keuly Da Silva Mota Gomes (keulymota\_2012@hotmail.com)*

*Cynthia Correia Dos Santos (cynthiacorreia44@gmail.com)*

PROMOVENDO A SAÚDE MENTAL DAS IDOSAS ATRAVÉS DA ARTE

CYNTHIA CORREIA DOS SANTOS

ELISA GUERREIRO DE OLIVEIRA

NAIANI KETLEY MESQUITA DE ARAÚJO

MARIA VITORIA SOUSA DOS SANTOS

MARIA KEULY DA SILVA MOTA GOMES

ORIENTADORA: BRUNA MYRLA RIBEIRO FREIRE

INTRODUÇÃO: É fundamental promover ações que favoreçam expressão emocional, o vínculo social e as valorizações do sujeito idoso as práticas artísticas como, desenho, pintura a música e o artesanato tem se mostrado

ferramentas eficazes para estimular as dimensões cognitivas afetivas e sociais. elas permitem que o idoso se comunique, compartilhe memórias se sinta produtivo e pertencente.

**OBJETIVO:** A atividade realizada na casa de Nazaré buscou compreender a saúde mental das idosas através da arte, promovendo momentos de escuta, expressão e acolhimento. Ação fortaleceu vínculos afetivos, estimulou a criatividade, resgatou memórias afetivas e despertou o prazer de criar e compartilhar experiências. Além disso, destacou a importância do cuidado emocional e do bem-estar mental em todas as fases da vida mostrando como a arte pode transformar e inspirar novas formas de viver e sentir.

**MATERIAL E MÉTODOS:** O trabalho foi realizado com idosas da Casa de Nazaré que acolhe cerca de 36 idosas. Foram realizadas atividades lúdicas, como modelagem, e pinturas, estimulando a criatividade, socialização e autocuidado a pesquisa de caráter qualitativo buscou compreender as percepções e sentimentos das participantes.

**RESULTADOS:** Durante a visita o lar de idosas, foi possível perceber um ambiente acolhedor bem cuidado cheio de carinho. A equipe se mostrou atenciosa e sempre disposta a ajudar, e as idosas receberam visita com alegria, contando histórias demonstrando o quanto gostam de conversar e sentirem ouvidas. A experiência despertou empatia e reflexão sobre o envelhecimento, mostrando como o cuidado, e a escuta fazem diferença no dia a dia delas.

**CONCLUSÃO:** A oficina de arte foi uma experiência muito positiva para as idosas, que puderam expressar e conviver de forma leve e acolhedora. Percebeu-se que, mais do que fazer as atividades, anuais, elas valorizavam o diálogo e o fato de serem ouvidas. Momentos simples como esses fazem diferença no bem-estar emocional e social, mostrando a importância de continuar promovendo espaços de escuta e participação para a terceira idade.

Palavras-chave: palavras – chave: idosas ; atividade ; arte.

