

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**SAÚDE DA PESSOA IDOSA: OFICINA DE MEMÓRIA E ESTIMULAÇÃO
COGNITIVA**

Maria Eduarda De Souza Barbosa (dudah.souzaj04@gmail.com)

Claudia Vanessa Fernandes De Sousa (claudiavanessa__@hotmail.com)

Iara Maria De Lima Silva (iara.lima2001maria@gmail.com)

Larissa Maria De Araújo Lima (larissamariar6@gmail.com)

Débora Maria (Deboraaamaryw@gmail.com)

Bruna Freitas Monteiro (Brunaafreitas2001@gmail.com)

Laísa Gomes Sousa (laisagomes.958@gmail.com)

Gabriele Prado (gabyprado0609@gmail.com)

Maria Gabrielly Da Silva Romão (gabriellymg1314@gmail.com)

Raissa Da Silva Castro (raissa.castro1@aluno.ce.gov.br)

*Alexandre Pinheiro Braga
(ALEXANDRE.BRAGA@PROFESSOR.UNIATENEU.EDU.BR)*

Saúde da Pessoa Idosa: Oficina de Memória e Estimulação Cognitiva

INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é uma realidade crescente no Brasil, segundo o IBGE, 15% da população brasileira já tem 60 anos ou mais, sendo isso uma combinação de fatores como a queda nas taxas de natalidade e aumento na expectativa de vida, que hoje passa dos 76 anos em média. O tema exige promoções de campanha específicas tanto para o público que já chegou nessa média de idade quanto para as pessoas que desejam envelhecer bem, pensando nisso, por meio dos projetos de extensão que tem como objetivo contribuir a sociedade e aprender com ela ainda no âmbito universitário, tendo os idosos como público alvo, escolhemos o tema Saúde da Pessoa Idosa: Oficina de Memória e Estimulação Cognitiva para como profissionais da saúde promover a educação em saúde, uso racional de medicamentos e etc.

OBJETIVO

Com o aumento da expectativa de vida, cresce também a incidência de doenças neurodegenerativas, como o Mal de Alzheimer, Mal de Parkinson, Demência e muitas outras, o tema apresentado visa a prevenção, tratamento e orientação para uma melhor qualidade de vida no dia a dia. O objetivo do projeto de extensão foi dar atenção á idosos de casa de repouso que muitas vezes não tem a devida atenção, cuidado ou informação sobre a prevenção dessas doenças, e mostrar que pode ser feito de forma simples e prática.

MATERIAS E MÉTODOS

Foi usado dominó, quebra cabeça, cartas de baralho e a brincadeira (nome da brincadeira) que incentiva a usar as memórias com o objetivo que participar da dinâmica. No início, foi tudo explicado como iria funcionar, após, os alunos foram divididos em grupos para dar a devida atenção aos idosos, os jogos levados estimula diferentes áreas do cérebro mantendo as conexões neurais ativas e fortalecendo a reserva cognitiva, também trabalham com a memória de longo e curto prazo bem como a atenção sustentada.

RESULTADO

Os idosos tiveram uma semana de interações e estímulo, os cuidadores e profissionais desses lares adquiriram mais conhecimento para melhor cuidar dos idosos.

CONCLUSÃO

O projeto reafirma o compromisso da universidade com o envelhecimento ativo e saudável.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Doença de Alzheimer: causas, sintomas e prevenção. Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Doenças neurodegenerativas: informações gerais e prevenção. Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

Palavras-chave: idosos; neurodegenerativas; prevenção.