

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### **DISTORÇÃO DA IMAGEM CORPORAL NA ADOLESCÊNCIA**

*Maria Ingrid Martins Da Silva (mariaingrid616@gmail.com)*

*Maria Sheilangela Souza De Oliveira (sheilaoliveiraestetica@gmail.com)*

*Missilene Soares De Lima (limamissilima@gmail.com)*

*Jamile Assis Bazan Duarte (jamilbazansouza@gmail.com)*

*Débora Maria Marques Da Silva (deboramr959@gmail.com)*

*Maria Das Virgens Rodrigues De Oliveira Nome: Maria Das Virgens Rodrigues De Oliveira (esteticaebelezaespacoinnovar@gmail.com)*

**INTRODUÇÃO:** A adolescência é uma fase marcada por intensas transformações físicas, emocionais e sociais. Nesse período, a busca pela aceitação e o desejo de se encaixar em padrões estéticos influenciados pela mídia e pelas redes sociais tornam-se fatores que impactam diretamente a forma como o jovem percebe o próprio corpo. A distorção da imagem corporal ocorre quando há uma diferença entre a imagem real e a imagem percebida, levando à insatisfação e, em alguns casos, ao desenvolvimento de comportamentos prejudiciais à saúde física e mental. Assim, compreender esse fenômeno é fundamental para promover a valorização da autoestima, da diversidade corporal e da saúde integral dos adolescentes.

**OBJETIVO:** Promover a conscientização sobre a distorção da imagem corporal na adolescência, destacando os impactos dos padrões estéticos e das redes

sociais na construção da autoimagem, além de incentivar a aceitação e o cuidado com o corpo de forma saudável e equilibrada.

**MATERIAL E MÉTODOS:** O projeto foi desenvolvido como uma ação de extensão universitária com alunos do ensino médio na EEMTI Profa. Telina Barbosa da Costa que fica localizado em Messejana. As atividades incluíram roda de conversa, apresentação visual sobre o tema e dinâmicas interativas que estimularam a reflexão sobre autoestima, influência digital e comparação corporal. Os dados qualitativos foram observados a partir das respostas e reações dos participantes durante a atividade.

**RESULTADOS:** Observou-se grande envolvimento dos 32 adolescentes nas discussões, especialmente sobre o papel das redes sociais na formação da autoimagem. Muitos participantes relataram já ter se comparado com influenciadores digitais e reconheceram que isso pode afetar sua autoestima. As dinâmicas favoreceram a expressão de sentimentos e o reconhecimento da importância de se valorizar a beleza real e individual.

**CONCLUSÃO:** A ação de extensão possibilitou a reflexão sobre os padrões estéticos impostos socialmente e sua influência na percepção corporal dos adolescentes. Constatou-se a necessidade de continuar promovendo espaços de diálogo que incentivem o amor-próprio e a aceitação das diferentes formas de corpo, fortalecendo a autoestima e a saúde emocional dos jovens.

**REFERÊNCIAS:**

RAMALHO, Arina et al. Imagem corporal na adolescência. *Junguiana*, p. 133-142, 2007.

Palavras-chave: distorção de imagem; percepção de imagem.