

RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**ATUAÇÃO DO ESTETICISTA NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIAS
PLÁSTICAS CORPORAIS: REVISÃO DE LITERATURA**

Ana Karen Brito Machado (anakarenbritomachado@gmail.com)

Maria Vitória De Sousa Sa (mv85015592@gmail.com)

Ester Sabino Martins De Oliveira (ester.sabino.martins@gmail.com)

Bianka Santos Lima Da Silva (sbianka733@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O profissional da área de Estética e Cosmética vem ganhando cada vez mais destaque no acompanhamento do pré e pós-operatório de cirurgias plásticas. Ao longo dos anos, esse tipo de procedimento tem se expandido, sendo procurado por pessoas em busca de bem-estar físico e de adequação a padrões estéticos, principalmente pelo público feminino, que vai de adolescentes a mulheres em idade mais avançada, frequentemente influenciadas pela mídia social. As cirurgias corporais permitem remodelamentos por meio de técnicas invasivas, e a atenção aos cuidados no pré e pós-operatório tem se mostrado essencial tanto na prevenção de complicações quanto na obtenção de resultados estéticos mais satisfatórios (Cunha et al., 2022). Em um estudo descritivo de caráter epidemiológico, realizado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica em conjunto com dados da Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética, foi constatado que o Brasil ocupa a segunda posição no ranking mundial de realização de cirurgias plásticas, evidenciando a relevância desses procedimentos no país (Gomes et al., 2021).

OBJETIVO: analisar os efeitos da atuação do esteticista no pré e pós-operatório de cirurgias plásticas.

MATERIAL E MÉTODOS Trata-se de um estudo descritivo e exploratório do tipo revisão de literatura realizada fazendo buscas, através do Google acadêmico, e teve como pergunta norteadora: Quais os efeitos da atuação do esteticista no pré e pós-operatório de cirurgias plásticas? Para realizar a busca foram utilizados os seguintes descritores: Pré e pós-operatório, Cirurgias plásticas, bem como as palavras chave: Pré e pós-operatório, A pesquisa foi realizada nos meses de agosto e novembro de 2025.

Cirurgias plásticas corporais, Procedimentos estéticos, abdominoplastia, lipoaspiração, gluteoplastia. Foram incluídos artigos originais, escritos em português, com texto disponível na íntegra, que apresentaram sobre a atuação do esteticista no pré e pós-operatório de cirurgias plásticas, artigos de estudo de casos, levando em conta os descritores e a palavra-chave apontados anteriormente bem como artigos publicados entre 2021 e 2025. Foram excluídos desta pesquisa artigos que não apresentaram a descrição adequada na metodologia, artigos repetidos, bem como aqueles que não contemplaram a temática abordada. Os dados foram analisados a partir da fundamentação teórica dos estudos, bem como a observação das características gerais dos artigos, tais como ano de publicação e língua, seguido de seus objetivos. Por fim, realizou-se a apreciação da metodologia aplicada, resultados obtidos e discussão.

RESULTADOS: . Foram encontrados 617 artigos relacionados com os descritores e palavra-chave. Após serem analisados, foram selecionados 6 artigos, os quais fizeram parte desse estudo, respeitando os critérios de elegibilidade descritos. Os achados foram organizados no quadro, por ordem decrescente de publicação, sendo relevante, o autor (es) /ano, revista, objetivo do estudo, metodologia e conclusões apresentadas. Os resultados da análise destacam a importância de uma abordagem integrada nas cirurgias plásticas corporais, com o esteticista atuando em todas as fases do processo. O pós-operatório exige cuidados que vão além do acompanhamento médico tradicional. Souza (2022) evidencia que os cuidados estéticos no pré e pós-operatório são essenciais para prevenir intercorrências como edemas e fibroses, garantindo uma recuperação eficaz.

CONCLUSÃO: A revisão de literatura demonstrou que a atuação do esteticista no pré e pós-operatório de cirurgias plásticas corporais é fundamental para

promover uma recuperação mais segura, eficaz e satisfatória. Os estudos analisados destacam que intervenções estéticas como a drenagem linfática manual e os cuidados específicos com o tecido cutâneo auxiliam na redução de edemas, prevenção de fibroses e melhora do aspecto cicatricial, contribuindo também para o bem-estar físico e emocional do paciente.

REFERÊNCIAS

CINTRA, Wilson et al. Abdominoplastia circunferencial simples e composta: evolução técnica, experiência de 10 anos e análise das complicações. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, v. 36, n. 1, p. 21–27, 2021.

CUNHA, Gilmara Linhares da Silva; COSTA, Débora Gonçalves; NUNES, Leticia Silva Ferreira; LIMA, Thaís Gabrielle da Silva. O papel da esteta cosmetóloga no pré e pós-operatório em cirurgias plásticas corporais: revisão integrativa. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, [S. l.], v. 8, n. 5, p. 1539–1553, 2022. DOI: 10.51891/rease.v8i5.5569. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/5569>. Acesso em: 11 set. 2025.

DE OLIVEIRA SOUZA, Wanessa. Atuação do esteticista no pré e pós-operatório de abdominoplastia. *Revista Estética em Movimento*, v. 1, n. 2, 2022.

Palavras-chave: pré e pós-operatório; cirurgias plásticas corporais; procedimentos estéticos; abdominoplastia; lipoaspiração; gluteoplastia.