



Espiritualidade e Religiosidade como fatores associados à adesão terapêutica e à frequência de reinternações hospitalares em pacientes com insuficiência cardíaca

Aluna: Salwa Muhammad Musa Hamdan
Universidade Federal do Amazonas
e-mail: salwahamdan1968@gmail.com

Orientador: Prof. Dr. Jonas Byk
Universidade Federal do Amazonas
e-mail: jonas.byk@hotmail.com

Coorientadora: Prof.^a Dra. Denise Machado Duran Gutierrez
Universidade Federal do Amazonas
e-mail: dmdgutie@uol.com.br

RESUMO

1. INTRODUÇÃO

A espiritualidade e religiosidade (E/R) têm sido associadas à melhor qualidade de vida e redução da morbidade em doenças crônicas. Contudo, há poucos estudos que investiguem esses aspectos em pacientes com insuficiência cardíaca de fração de ejeção reduzida e levemente reduzida (ICFEr) e (ICFLER|), sobretudo em contextos brasileiros vulneráveis. Além disso, a prática clínica ainda carece de instrumentos validados e de maior aceitação profissional para integrar a E/R ao cuidado. Este estudo busca suprir essa lacuna, avaliando prospectivamente a influência da E/R sobre a adesão terapêutica e reinternações hospitalares em pacientes com insuficiência cardíaca

2. OBJETIVOS

Geral: Avaliar a associação entre E/R e os desfechos clínicos em pacientes com ICFEr ou ICFLER

Específicos: verificar a influência da E/R na adesão ao tratamento medicamentoso; analisar a associação entre E/R e a frequência de reinternações hospitalares; e desenvolver protótipo de aplicativo digital para mensuração de E/R e adesão terapêutica.

3. MÉTODO

Estudo observacional, longitudinal em Manaus com amostra de conveniência, para a análise dos dados quantitativos, e a amostra para avaliação qualitativa, que será definida a partir da saturação teórica do objetivo estudado, estimamos inicialmente 20–30 participantes, com reavaliações contínuas da saturação teórica e, serão selecionados após episódio de agudização da IC. A coleta será realizada em três momentos, com aplicação do DUREL, FICA, HOPE, MMAS-8 e instrumentos sociodemográficos e clínicos. Os dados serão analisados por estatística descritiva e inferencial, incluindo testes de associação e modelos multivariados com nível de significância de 5% e desenvolvimento de protótipo.

4. RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se demonstrar que níveis mais altos de E/R se associam a maior adesão terapêutica e menor taxa de reinternações. Como produto, será desenvolvido aplicativo móvel para uso clínico em várias especialidades. O projeto pretende fortalecer a integração da dimensão espiritual à prática profissional em saúde, com impacto positivo no cuidado integral e personalizado.

Palavras-chave: insuficiência cardíaca; espiritualidade; adesão ao tratamento.

REFERÊNCIAS

ANANDARAJAH, G.; HIGHT, E. Spirituality and medical practice: using the HOPE questions as a practical tool for spiritual assessment. **American Family Physician**, [S. l.], v. 63, n. 1, p. 81-89, 2001.

BARDIN, L. **Análise de conteúdo**. São Paulo: Edições 70, 2011.

BOEHMER, John P. *et al.* Disrupting the Definition of Heart Failure: A Rose by Any Other Name. **Journal of the American College of Cardiology**, v. 81, n. 18, p. 1763–1765, 2023. Disponível em: <https://www.jacc.org/doi/10.1016/j.jacc.2023.04.013>.

CRUZ, José Ícaro Nunes et al. Religiosity and spirituality: the relationship between psychosocial factors and cardiovascular health. **International Journal of Cardiovascular Sciences**, v. 36, e20220176, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/ijcs/a/HJWMJQDqshm9RdBtcsVkdS/>.

BOGDAN, R. C.; BIKLEN, S. K. **Qualitative research for education: an introduction to theory and methods**. 3. ed. Boston: Allyn and Bacon, 1998.

CAMPOS, Claudinei J. G.; SAIDEL, Maria G. B. Amostragem em investigações qualitativas: conceitos e aplicações ao campo da saúde. **Revista Pesquisa Qualitativa**, São Paulo, v. 10, n. 25, p. 404–424, set./dez. 2022.

Chaves ACC, Santanna JGFC de, Medeiros SM, Costa RRO. Caracterização de dissertações da enfermagem: tipo de abordagem e produtos gerados. **Saúde (Santa Maria)**. [Internet]. 2017 maio/ago[acesso em 2018 dez 07];43(2):63-71. Disponível em: [nurs. health. 2020;10\(1\): e20101001 8](https://periodicos.ufsm.br/revistasaude/article/view/22340/pdf)



IV WORKSHOP DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIRURGIA E I SIMPÓSIO DE CIRURGIA



CRUZ, José Ícaro Nunes *et al.* Religiosity and spirituality: the relationship between psychosocial factors and cardiovascular health. **International Journal of Cardiovascular Sciences**, v. 36, e20220176, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/ijcs/a/HJWMJQDqshm9RdBtCsVkzdS/>.

DE ARAÚJO, V. E. *et al.* Instrumentos de autorrelato da adesão à medicação validados no Brasil: uma revisão de escopo. **Journal of Hospital Pharmacy and Health Services**, v. 16, n. 1, e1212, 2025.

ELFIL, Mohamed; NEGIDA, Ahmed. Sampling methods in Clinical Research; an educational review. **Emergency (Tehran)**, Jan. 14 2017; p. 51 e 52. PMCID: PMC5325924. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5325924/>. Acesso em: 8 out. 2025

FERREIRA, A. M. D. *et al.* Roteiro adaptado de análise de conteúdo – modalidade temática: relato de experiência. **Journal of Nursing and Health**, v. 10, n. 1, e20101001, 2020.

FONTANELLA, B. J. B.; RICAS, J.; TURATO, E. R. Amostragem por saturação em pesquisas qualitativas em saúde: contribuições teóricas. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 24, n. 1, p. 17–27, jan. 2008.

GADAMER, H.-G. **Verdade e método**. 3. ed. Petrópolis: Vozes, 1999.

HEBERT, R.; ZDANIUK, B.; SCHULZ, R.; SCHEIER, M. Positive and negative religious coping and well-being in women with breast cancer. **Journal of Palliative Medicine**, v. 12, n. 6, p. 537–545, 2009

HEIDEGGER, M. **Ser e tempo**. Petrópolis: Vozes, 1988.

HRIPCSAK, George; ALBERS, David J. Next-generation phenotyping of electronic health records. **Journal of the American Medical Informatics Association**, v. 20, n. 1, p. 117–121, 2013. DOI: 10.1136/amiajnl-2012-001145.

KOENIG, H. G., PARKERSON, G. R., & MEADOR, K. G. (1997). Religion index for psychiatric research: A 5-item measure for use in health outcome studies. **American Journal of Psychiatry**, 154(6), 885–886.

KOENIG, H. G., & BÜSSING, A. (2010). The Duke University Religion Index (DUREL): A Five-Item Measure for Use in Epidemiological Studies. **Religions**, 1(1), 78–85.

KOENING, et al. (2012) — Religion, spirituality, and health: The research and clinical implications. / **International Scholarly Research Network**, v. 2012, Article ID 278730, 33 pages doi: 10.5402/2012/278730

LUCCHETTI, Giancarlo. Espiritualidade e doença cardiovascular: valorizando a sensibilidade cultural na cardiologia. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 122, n. 2, p. e20250143, 2025. Disponível em: <https://abccardiol.org/short-editorial/espiritualidade-e-doenca-cardiovascular-valorizando-a-sensibilidade-cultural-na-cardiologia/>.

MARCONDES-BRAGA, Fabiana Goulart; MOURA, Lúdia Ana Zytynski; ISSA, Victor Sarli; VIEIRA, Jefferson Luis; ROHDE, Luis Eduardo; SIMÕES, Marcus Vinícius; FERNANDES-SILVA, Miguel Morita; RASSI, Salvador; ALVES, Silvia Marinho Martins; ALBUQUERQUE, Denilson Campos de. Atualização de tópicos emergentes da diretriz brasileira de insuficiência cardíaca – 2021. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, São Paulo, v. 116, n. 6, p. 1174–1212, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.36660/abc.20210367>. Acesso em: 13 maio 2025.

MANKINS, J. C. Technology Readiness Levels. A White Paper. April 6, 1995. Advanced Concepts Office. **Office of Space Access and Technology. NASA**. Disponível em: http://www.artemisinnovation.com/images/TRL_White_Paper_2004-Edited.pdf. Acesso em: 13 set. 2024.

MC DONAGH, Theresa A. *et al.* 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: Developed by the Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) With the special contribution of the Heart



IV WORKSHOP DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIRURGIA E I SIMPÓSIO DE CIRURGIA



Failure Association (HFA) of the ESC. **European Heart Journal**, v. 42, n. 36, p. 3599–3726, 21 set. 2021. DOI: [10.1093/eurheartj/ehab368](https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368).

MIOT, Hélio Amante. Tamanho da amostra em estudos clínicos e experimentais. **Jornal Vascular Brasileiro**, São Paulo, v. 10, n. 4, p. 275–278, 2011. DOI: 10.1590/S1677-54492011000400001. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jvb/a/WsGcRZK3XQNKvPXx6LNzR5D/>. Acesso em: 8 out. 2025.

MINAYO, Maria Cecília de Souza. Análise qualitativa: teoria, passos e fidedignidade. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 17, n. 3, p. 621–626, 2012. DOI: 10.1590/S1413-81232012000300007.

MOREIRA-ALMEIDA, Alexander; KOENIG, Harold G. Retaining the meaning of the words religiousness and spirituality: a commentary on the WHOQOL SRPB group's "a cross-cultural study of spirituality, religion, and personal beliefs as components of quality of life". **Social Science & Medicine**, v. 63, n. 4, p. 843–845, 2006. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953606001365>.

MOREIRA-ALMEIDA, A. *et al.* Espiritualidade e saúde: história, perspectivas e a integração com a prática clínica. **Revista de Psiquiatria Clínica**, São Paulo, v. 35, n. 1, p. 31–32, 2008.

MORISKY, D. E. *et al.* Predictive validity of a medication adherence measure in an outpatient setting. **Journal of Clinical Hypertension**, v. 10, n. 5, p. 348–354, 2008.

NOBRE, Fernando *et al.* Position Statement on Hypertension and Spirituality – 2021. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 117, n. 3, p. 599–613, 2021. Disponível em: https://abccardiol.org/wp-content/uploads/articles_xml/0066-782X-abc-117-03-0599/0066-782X-abc-117-03-0599-en.x55156.pdf.

NIELSEN, Jakob. **Usabilidade na Web**. Rio de Janeiro: Alta Books, 2000.

OLIVEIRA-FILHO, A. D. *et al.* Tradução e validação da versão brasileira da Escala de Adesão à Medicação de Morisky de 8 itens. **Revista Brasileira de Ciências Farmacêuticas**, v. 50, n. 4, p. 783–789, 2014.

PRÉCOMA, D. B. *et al.* Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, São Paulo, v. 113, n. 4, p. 787–891, 2019. Disponível em: <https://abccardiol.org/article/atualizacao-da-diretriz-de-prevencao-cardiovascular-da-sociedadebrasileira-de-cardiologia-2019/>.

PARGAMENT, K. I.; KOENIG, H. G.; TARAKESHWAR, N.; HAHN, J. Religious struggle as a predictor of mortality among medically ill elderly patients: a 2-year longitudinal study. **Archives of Internal Medicine**, v. 161, n. 15, p. 1881–1885, 2001. doi:10.1001/archinte.161.15.1881.

PRÉCOMA, D. B. *et al.* Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia – 2019. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, São Paulo, v. 113, n. 4, p. 787–891, 2019. Disponível em: <https://abccardiol.org/article/atualizacao-da-diretriz-de-prevencao-cardiovascular-da-sociedadebrasileira-de-cardiologia-2019/>.

PRESSMAN, Roger S. **Engenharia de Software**: uma abordagem profissional. 7. ed. Porto Alegre: AMGH, 2010.

PUCHALSKI CM, ROMER AL: Taking a spiritual history allows clinicians to understand patients more fully. **J Palliat Med** 2000; 3:129–137.

PUCHALSKI, Christina M.; VITILLO, Robert; HULL, Sharon K.; RELLER, Nancy. Improving the spiritual dimension of whole person care: reaching national and international consensus. **Journal of Palliative Medicine**, New Rochelle, v. 17, n. 6, p. 642–656, jun. 2014. DOI: 10.1089/jpm.2014.9427. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4038982/>. Acesso em: 25 abr. 2025.

SOUZA, E. M. **Metodologias e analíticas qualitativas em pesquisa organizacional**: uma abordagem teórico-conceitual. Vitória: Edufes, 2014.



IV WORKSHOP DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIRURGIA E I SIMPÓSIO DE CIRURGIA



TOBIN, Rachel *et al.* Spirituality in patients with heart failure. **JACC: Heart Failure**, v. 10, n. 3, p. 212–221, 2022. Disponível em: <https://www.jacc.org/doi/10.1016/j.jchf.2022.01.014>.

ZHANG G, Zhang Q and Li F (2024) The impact of spiritual care on the psychological health and quality of life of adults with heart failure: a systematic review of randomized trials. **Front. Med.** 11:1334920. doi: 10.3389/fmed.2024.1334920