

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

ENVELHECIMENTO ATIVO E INCLUSÃO SOCIAL: OFICINA DE CUIDADO COM A SAÚDE NO LAR DE IDOSOS MARTINS

Herika Vicente Ferreira (herikagferreira@gmail.com)

Mariliana Caetano De Lima (lalacaetano089@gmail.com)

Antônia Batista De Oliveira (antonia.othavio@hotmail.com)

Ana Beatriz Santos Maia (maiaanabeatriz378@gmail.com)

Antonio Gabriel Rufino Lima (gabrufino1997@gmail.com)

Libna Abreu De Freitas (libnaabreu7@gmail.com)

Maria Flávia Lopes Da Silva (maflavia13@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é um processo natural que deve ocorrer com qualidade, dignidade e bem-estar. A saúde da pessoa idosa vai além da ausência de doenças, envolvendo aspectos físicos, emocionais, sociais e culturais que influenciam diretamente sua qualidade de vida. “No Brasil, considera-se idosa a pessoa com 60 anos ou mais” (Ministério da Saúde, 2025). Dados do IBGE mostram que, desde 2023, há mais idosos do que jovens no país, evidenciando a necessidade de ações voltadas à inclusão, ao cuidado e à promoção da saúde dessa população, a fim de garantir um envelhecimento ativo e saudável.

OBJETIVO: Orientar sobre a saúde, incentivar a adoção de hábitos saudáveis e facilitar o acesso a informações relacionadas ao bem-estar.

MATERIAL E MÉTODOS: A ação de extensão foi realizada no Lar de Idosos Martins, em Fortaleza – CE, por meio de uma Oficina de Cuidado com a Saúde, que incluiu a aferição da pressão arterial e a verificação da glicemia capilar. Os idosos foram instruídos sobre a prevenção de doenças crônicas e participaram de um momento de conversa e compartilhamento de experiências, promovendo o aprendizado recíproco.

RESULTADOS Os idosos acolheram positivamente a atividade, participando ativamente das instruções sobre cuidados com a saúde, particularmente no controle da pressão arterial e da glicemia. A interação permitiu a troca de vivências, o acolhimento e o bem-estar emocional dos participantes.

CONCLUSÃO: A oficina atuou como um meio de incentivo à saúde, à inclusão e à interação social, além de estimular a adoção de hábitos saudáveis. Ações dessa natureza contribuem significativamente para um envelhecimento ativo, aproximando a comunidade acadêmica da realidade social e promovendo o engajamento com o cuidado, a dignidade e a valorização da pessoa idosa.

REFERÊNCIAS:

ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO IMPULSIONA NOVAS AÇÕES EM DEFESA DOS IDOSOS. Agência Senado, 2025. Disponível em: <https://www12.senado.leg.br/noticias/infomaterias/2025/06/envelhecimento-da-populacao-impulsiona-novas-acoes-em-defesa-dos-idosos>. Acesso em: 04, novembro, 2025.

ESTATUTO DA PESSOA IDOSA ASSEGURA DIREITOS DE PESSOAS COM 60 ANOS OU MAIS. Gov.br, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2022/eleicoes-2022-periodo-eleitoral/estatuto-do-idoso-assegura-direitos-de-pessoas-com-60-anos-ou-mais>. Acesso em: 04, novembro, 2025.

NASCIMENTO, Gabriel et al. Promoção da saúde e qualidade de vida do idoso: atenção básica à saúde. Editora Científica, 2025.

Palavras-chave: envelhecimento ativo; saúde do idoso; inclusão social.