

RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**A IMPORTÂNCIA DA ANATOMIA NA AVALIAÇÃO POSTURAL NO
AMBIENTE CORPORATIVO**

Clicia Nunes (nunescli12@hotmail.com)

Letícia Oliveira Da Silva (leticiaoliveira0911@icloud.com)

Maria Iara Oliveira Da Silva (mariaiara.iara2006@gmail.com)

Elma Felix Dos Santos Lima (Elmafslima@gmail.com)

Ana Kezia Da Silva Freitas (skezia90@gmail.com)

José Evaldo Gonçalves Lopes Júnior (evaldo.lopes@uniateneu.edu.br)

INTRODUÇÃO:

A avaliação postural no ambiente corporativo é fundamental para promover saúde, eficiência e prevenir lesões musculoesqueléticas em trabalhadores que permanecem longos períodos em posições estáticas ou de repetição. A anatomia é o alicerce para entender como o corpo mantém a postura e como essas estruturas podem ser afetadas por demandas corporativas. Assim, compreender a anatomia aplicada à postura é essencial para realizar avaliações posturais eficientes, detectar desvios, prevenir lesões e proporcionar mais qualidade de vida para os colaboradores.

OBJETIVO:

Este trabalho tem como objetivo analisar como o conhecimento anatômico contribui para a avaliação postural no ambiente corporativo, destacando a

influência das estruturas ósseas e musculares na postura dos trabalhadores, bem como os benefícios dessa avaliação para a promoção da saúde ocupacional.

MATERIAL E MÉTODO:

Trata-se de uma pesquisa descritiva e exploratória, de abordagem quantitativa e qualitativa, baseada em revisão bibliográfica e análise de estudos de caso publicados em bases científicas nacionais e internacionais. O objetivo foi identificar métodos de avaliação postural aplicáveis ao ambiente corporativo e analisar sua importância para prevenção de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).

Segundo a Organização Internacional do Trabalho (OIT, 2022), cerca de 60% dos trabalhadores de escritório relatam sintomas de dor ou desconforto musculoesquelético relacionados à postura

Foram utilizados artigos, dissertações e revisões publicados entre 2015 e 2024, obtidos nas bases SciELO, PubMed, Google Scholar, e em periódicos nacionais como Research, Society and Development Journal e Revista Produção Online

RESULTADOS:

Os resultados demonstram que a permanência em um só posicionamento ou até mesmo movimentos repetitivos em ambiente laboral, pode ser um agravante para diversos distúrbios osteomusculares. Uma revisão integrativa foi realizada por SOUZA e GARCIA (2022) que destacou a que intervenções ergonômicas e fisioterapêuticas após avaliação postural reduziram em até 45% as queixas musculoesqueléticas em trabalhadores de escritórios. Isso evidencia a relevância do conhecimento anatômico para identificar desequilíbrios posturais e propor ações preventivas no ambiente de trabalho.

CONCLUSÃO:

O conhecimento anatômico não é apenas um componente teórico, e sim a base indispensável para a realização de avaliações posturais eficazes no ambiente corporativo

A aplicação do conhecimento anatômico permitiu aos avaliadores distinguir desvios posturais funcionais de estruturais, possibilitando a identificação da origem das disfunções musculoesqueléticas.

As demandas corporativas específicas, como o uso prolongado de teclados ou a posição sentada, com as estruturas anatômicas afetadas, demonstrou-se que a avaliação baseada em anatomia é fundamental para a prevenção primária de lesões e a consequente melhoria da qualidade de vida e eficiência dos colaboradores. Assim, investir em ações preventivas e no olhar anatômico sobre o corpo no trabalho é uma estratégia eficaz e necessária.

REFERÊNCIAS

CAMPELO, Tiago Saue, et al. "Postura e equilíbrio corporal: um estudo das relações existentes." *Rev. Movimento e percepção* 7.10 (2007).

PRZYSIEZNY, Wilson Luiz. "A avaliação postural como ferramenta para a análise do trabalho." (2003).

RESCCEAFI. Software de Avaliação Postural (SAPO) na prática fisioterapêutica. *Revista da Saúde e Ciência*, v. 5, n. 1, 2020.

SILVA, A. C. et al. Prevalência de DORT em trabalhadores administrativos. *Revista Brasileira de Saúde Ocupacional*, v. 44, 2019.

Palavras-chave: postura; anatomia.