

RESUMO EXPANDIDO - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**ESTEROIDES ANABOLIZANTES: BENEFÍCIOS, RISCOS E APLICAÇÕES
POSITIVAS**

Cristina Maria Pereira Da Fonseca (cm8581605549@gmail.com)

Antonio Gabriel Souza Soeiro (antgabrielsoeiro@gmail.com)

Juliana Sousa De Lima (julianasousa061@gmail.com)

Milton Nogueira Rebouças Neto (miltonnrrn@hotmail.com)

Israele Freitas Matos (israele.freitas77@gmail.com)

Ed Carlos Morais Dos Santos (edcarlos.morais@professor.uniateneu.edu.br)

Centro Universitário Ateneu – Campus Lagoa Messejana

Esteroides Anabolizantes: Benefícios, Riscos e Aplicações Positivas

Fortaleza – 2025

Introdução

Os esteroides anabolizantes são substâncias sintéticas derivadas da testosterona, desenvolvidas para reproduzir seus efeitos anabólicos — como o aumento da síntese proteica e o crescimento da massa muscular. Apesar de frequentemente associados a usos indevidos e efeitos adversos, é importante reconhecer que essas substâncias possuem aplicações médicas legítimas e resultados clínicos comprovados. No campo da saúde, os esteroides são empregados no tratamento de doenças e condições específicas, como hipogonadismo, osteoporose, anemias e perda de massa muscular associada a enfermidades crônicas. Em contrapartida, seu uso estético e esportivo exige controle rigoroso, pois a automedicação pode resultar em sérios prejuízos à saúde. Dessa forma, o presente trabalho busca apresentar uma visão equilibrada sobre os benefícios, riscos e aplicações positivas dos esteroides anabolizantes, destacando seus usos terapêuticos sob acompanhamento médico e os cuidados necessários para evitar efeitos colaterais indesejados.

Objetivo

Evidenciar os efeitos benéficos e os riscos associados ao uso dos esteroides anabolizantes, considerando seus diferentes contextos de aplicação — médico, esportivo e estético — e demonstrar como o uso controlado e supervisionado dessas substâncias pode contribuir para a saúde física, a reabilitação e o bem-estar geral, sem negligenciar os potenciais efeitos adversos decorrentes de seu uso inadequado.

Metodologia

Este estudo foi conduzido por meio de uma pesquisa bibliográfica qualitativa e descritiva, com base em artigos científicos publicados entre 2015 e 2024 em bases reconhecidas como SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Foram utilizados os seguintes descritores e palavras-chave: “esteroides anabolizantes”, “benefícios terapêuticos”, “uso médico de esteroides”, “efeitos fisiológicos” e “riscos do uso indevido”. Os critérios de inclusão compreenderam artigos científicos revisados por pares, revisões de literatura e publicações institucionais de órgãos de saúde que abordassem os efeitos terapêuticos e fisiológicos dos esteroides, com ênfase em estudos clínicos e análises sobre segurança e eficácia. Entre as principais fontes utilizadas estão autores como Lopes e Moura (2022), Silva e Almeida (2021) e a Organização Mundial da Saúde (2020), que apresentam discussões atualizadas sobre os usos clínicos e os cuidados regulatórios relacionados a essas substâncias.

Resultados

Os dados analisados confirmam que os esteroides anabolizantes possuem amplo potencial terapêutico, quando utilizados sob orientação médica e em

doses controladas. Estudos como o de Lopes e Moura (2022) demonstram que pacientes com hipogonadismo tratados com testosterona tiveram aumento de até 22% na massa muscular magra e melhora de 18% na densidade óssea, em comparação ao grupo controle. Em casos de anemia e sarcopenia, o uso supervisionado contribui para a recuperação da força muscular e melhora da qualidade de vida (Silva & Almeida, 2021). Pesquisas da Revista Saúde e Pesquisa (Gomes, 2023) indicam que os anabolizantes podem acelerar o tempo de recuperação tecidual em até 30%, auxiliando pacientes em reabilitação pós-cirúrgica. No contexto esportivo e estético, sob acompanhamento médico, observou-se melhora significativa na resistência física, redução de gordura corporal e aumento da definição muscular (Nascimento et al., 2024). Além dos resultados físicos, há relatos de melhora na autoestima e na disposição, influenciando positivamente a saúde mental. Entretanto, é essencial ressaltar que o uso inadequado ou sem supervisão pode causar efeitos adversos, como alterações hormonais, disfunção hepática, infertilidade, alterações cardiovasculares e distúrbios de humor. Um exemplo prático é o caso de pacientes com AIDS que receberam esteroides anabolizantes sob controle médico para restaurar massa muscular e força física. O tratamento mostrou melhora significativa no peso corporal e na disposição, porém, quando administrado sem controle, levou ao aumento de enzimas hepáticas e pressão arterial — reforçando a importância do uso consciente.

Considerações Finais

Os esteroides anabolizantes apresentam grande potencial clínico e fisiológico, especialmente quando empregados sob prescrição e acompanhamento médico. Seu uso responsável pode contribuir para o tratamento de doenças, a reabilitação muscular e a melhoria da performance física e psicológica. Contudo, o uso indevido dessas substâncias, principalmente em contextos recreativos ou estéticos sem supervisão, pode gerar riscos significativos à saúde, revertendo seus potenciais benefícios. Assim, é fundamental que o consumo de esteroides seja sempre pautado em critérios éticos, científicos e

médicos, garantindo segurança e eficácia terapêutica. Portanto, compreender os benefícios e riscos dos esteroides anabolizantes é essencial para orientar práticas mais seguras e conscientes tanto na medicina quanto no esporte.

Referências

LOPES, A. R.; MOURA, D. F. Aplicações terapêuticas dos esteroides anabolizantes: uma revisão crítica. *Revista de Saúde Pública*, v. 56, n. 3, 2022.

SILVA, R. P.; ALMEIDA, C. F. Efeitos benéficos dos esteroides anabolizantes sob supervisão médica. *Revista Brasileira de Medicina Esportiva*, v. 28, n. 2, 2021.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). *Medical use of anabolic steroids: benefits and regulation*. Geneva: WHO, 2020.

GOMES, L. S. Terapias hormonais e anabolizantes: avanços na medicina regenerativa. *Revista Saúde e Pesquisa*, v. 14, n. 2, 2023.

NASCIMENTO, T. R. et al. Esteroides anabolizantes e qualidade de vida: uma análise dos impactos positivos em pacientes clínicos e atletas. *Revista Brasileira de Ciências da Saúde*, v. 19, n. 1, 2024.

Palavras-chave: esteroides anabolizantes; benefícios terapêuticos; uso médico de esteroides; efeitos fisiológicos; riscos do uso indevido.