

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### **SABORES QUE GUARDAM HISTÓRIAS: "O QUE O AFETO REVELA"**

*Luana De Oliveira Pitombeira Lopes (luanaonp@gmail.com)*

*Claudiane Rodrigues Mendonça (claudiane.rodriguesmendonca@gmail.com)*

*Beatriz Martins Anastácio (beatriz.martinsanastacio@gmail.com)*

*Maria De Fátima Vidal De Sousa (vidalfv0809@gmail.com)*

*Gleiciane Soares De Oliveira (gleicianesoaresrh@gmail.com)*

*Cristiano Roncy Gonçalves Dos Santos (cristiano.roncy@gmail.com)*

*Márcia Lílian Lima Silva (lilianpagno@gmail.com)*

*Steferson Dias Sampaio (stefersonsampaio@professor.uniateneu.edu.br)*

#### INTRODUÇÃO:

Memórias afetivas ficam guardadas em algum lugar, um lugar especial na memória. Alimentos tem o poder de resgatar essas lembranças e trazer sentimentos profundos. Em meio a dor de mães de crianças em cuidados paliativos, levamos ao hospital, não só mais uma troca de palavras, mas o sabor das boas lembranças, resgatadas através dos sabores, promovendo um momento de escuta em meio a dor e ao cansaço físico e mental.

#### OBJETIVO:

Destacar a importância da escuta com essas mães e proporcionar um momento acolhedor, onde elas pudessem compartilhar suas histórias e memórias afetivas.

#### MATERIAL E MÉTODOS:

A ação utilizou uma abordagem qualitativa com imagens de alimentos nordestinos para facilitar o diálogo e estimular memórias afetivas. A Escuta Ativa favoreceu a troca de experiências de forma acolhedora. Ao final, chocolates e um cartão de autocuidado reforçaram simbolicamente a proposta de cuidado emocional.

#### RESULTADOS:

A escuta atenta revelou sentimentos genuínos como saudade, alegria e dor, que surgiram naturalmente durante as conversas. O envolvimento aumentou à medida que as participantes reconheceram, nas imagens, aspectos de suas próprias histórias. Ao final, a entrega de chocolates com um cartão de autocuidado foi bem recebida, reforçando o acolhimento. A ação contribuiu para fortalecer vínculos, favorecer a expressão emocional e promover um momento significativo de cuidado.

#### CONCLUSÃO:

O projeto de extensão realizado no hospital com mães de crianças em cuidados paliativos revelou-se uma experiência profundamente transformadora, tanto para os participantes quanto para os envolvidos na organização. Ao promover um momento de escuta sobre memórias e sabores, conseguimos criar um espaço acolhedor. A escuta ativa, centrada nas lembranças gustativas e afetivas, permitiu que sentimentos muitas vezes silenciados encontrassem voz.

#### REFERÊNCIAS:

MENDONÇA, Saraspathy Naidoo Terroso Gama de; FERREIRA, Camila Stephanie Gonçalves; BIAZUS, Marisa Angela; BRANDÃO, William Arthur P. L. N. Terroso de Mendonça. SAMPAIO, S. D. Memórias e sabores: narrativas afetivas em cuidados paliativos. Fortaleza, 2024. Saberes e sabores de memória e a qualidade de vida. Medianeira: Universidade Tecnológica Federal do Paraná (UTFPR), 2014. Disponível em: <[https://www.academia.edu/108875087/Saberesesaboresdemem%C3%B3riaeaaqualidadede\\_vida](https://www.academia.edu/108875087/Saberesesaboresdemem%C3%B3riaeaaqualidadede_vida)>. Acesso em: 30 out. 2025.

Palavras-chave: escuta afetiva; memórias; empatia.