

RESUMO SIMPLES - ÁREA DE ENSINO E EDUCAÇÃO

**PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO NO CUIDADO COM - HIPERTENSÃO
ARTERIAL E A DIABETES**

Lia Vitória Da Costa Almeida (liavitoriadacostaalmeida@gmail.com)

Rayanna Lara Façanha Moraes (rayannalara6@gmail.com)

Antonia Raila Oliveira Feitosa (raylafeitos@gmail.com)

Ludmila Helen De Souza Marques (enferludmila59@gmail.com)

Ranna Lohanny De Paiva Martins (rannalohannypaiva994@gmail.com)

Debora Aparecida De Sousa Da Silva (deborasousa169p@gmail.com)

*Alexandre Pinheiro Braga
(ALEXANDRE.BRAGA@PROFESSOR.UNIATENEU.EDU.BR)*

INTRODUÇÃO: A saúde do idoso deve ser abordada de forma integral, considerando suas vulnerabilidades e valorizando o envelhecimento ativo e saudável. As diretrizes do Ministério da Saúde destacam a atenção primária como porta de entrada para promover o autocuidado e a autonomia. Neste contexto, o projeto de extensão foi desenvolvido no Lar de Idosos Martins (Henrique Jorge), com participantes a partir de 59 anos.

OBJETIVO: Principal objetivo explicar sobre as novas diretrizes da pressão arterial para os idosos, e informar sobre as novas atualizações do Ministério da Saúde, que estabelecem metas de controle mais precisas e efetivas, buscando

prevenir complicações cardiovasculares, como: AVC (Acidente Vascular Cerebral) e o infarto, por meio de exames e do tratamento adequado para pressão arterial.

MATERIAL E MÉTODOS: Projeto desenvolvido por acadêmicas de Enfermagem utilizando metodologia educativa, com recursos didáticos com panfletos, orientação detalhada sobre as novas diretrizes. Diálogos com trocas de experiências entre acadêmicas e participantes.

RESULTADOS: Ações educativas favorecem a compreensão sobre a importância de exames com frequência para medidas preventivas à saúde. Utilizando recursos visuais e linguagem acessível facilitando o entendimento e despertando o interesse dos idosos. Panfletos e uma explicação interativa proporcionando aprendizado prático e dinâmico. O feedback dos participantes foi positivo, evidenciando uma maior importância e o envolvimento com o tema.

CONCLUSÃO: O projeto contribuiu para um conhecimento das novas diretrizes da pressão arterial, fortalecendo o conhecimento e suas formas de prevenção, destacando a educação em saúde da atenção básica. As atividades realizadas não só permitem uma troca de saberes, como também, a valorização do autocuidado.

REFERÊNCIAS:BRASIL Ministério da Saúde. Departamento de Informática do SUS (DATASUS). Mortalidade [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2025 [citado 14 ago 2025]. Disponível em: <https://datasus.saude.gov.br/mortalidade/>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Pesquisa Nacional de Saúde [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2025 [citado 14 ago 2025]. Disponível em: <https://www.pns.icict.fiocruz.br/>

Palavras-chave: idosopromoção da saúde autocuidado.