



## TECNOLOGIAS REALÍSTICAS PARA ALÍVIO DA DOR E SUPORTE NO PARTO DOMICILIAR PLANEJADO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Aline Moreira Cunha Monteiro/r<sup>1</sup>  
Douglas Rocha Paulino/r<sup>2</sup>  
Fernanda Costa Arruda  
Amanda Neves Magalhães  
Leida Calegário de Oliveira

**Introdução:** As tecnologias realísticas têm ganhado destaque no cuidado obstétrico, impulsionadas pelos avanços das inovações em saúde. Logo, incluem recursos como realidade virtual, realidade aumentada, simulações imersivas e estimulação sensorial, que proporcionam experiências interativas voltadas ao alívio da dor, ao relaxamento e ao protagonismo da parturiente. No contexto do parto domiciliar planejado, essas ferramentas configuram-se como uma estratégia promissora para fortalecer as práticas não farmacológicas de alívio da dor, promovendo um equilíbrio entre segurança clínica e humanização do cuidado. **Objetivo:** Analisar as evidências disponíveis sobre o uso de tecnologias realísticas voltadas ao alívio da dor e suporte para a melhoria nos desfechos em saúde materno-infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com estudos publicados entre 1973 e 2024, extraídos das bases de dados PubMed, Cochrane, Scopus e literatura cinzenta. Os descritores utilizados foram obtidos na plataforma *Medical Subject Heading* (MeSH), sendo estes: “*Biofeedback*” and “*Transcutaneous Electric Nerve Stimulation*” and “*Augmented Reality*” and “*Virtual Realit*”. Os critérios de inclusão foram: estudos primários e secundários, incluindo qualitativos, quantitativos, revisões, relatos de caso e séries de casos, sem distinção de idioma sobre a aplicabilidade das tecnologias realísticas para alívio da dor e suporte ao parto. Já os critérios de exclusão foram: artigos duplicados e estudos com mulheres fora do trabalho de parto. A seleção e extração dos dados foi realizado no gerenciador de referências Rayyan. Após a triagem, iniciou-se a leitura na íntegra dos artigos. A estratégia de busca resultou em 243 artigos, além disso foi incluído os 100 primeiros artigos da literatura cinzenta. Após a triagem e aplicação dos critérios de elegibilidade, 20 estudos foram selecionados para a análise final. **Resultados:** A análise dos dados revelou em um ensaio clínico randomizado, duplo-cego e controlado por placebo, o efeito de

<sup>1</sup> [aline.monteiro@ufvjm.edu.br](mailto:aline.monteiro@ufvjm.edu.br) /r

<sup>2</sup> [douglas.rocha@ufvjm.edu.br](mailto:douglas.rocha@ufvjm.edu.br) /r

diferentes doses da Terapia de Eletroestimulação Nervosa Transcutânea (TENS) no alívio da dor durante o trabalho de parto. Houve maior satisfação no grupo TENS ativo do que no grupo placebo. No que tange à Realidade Virtual (RV), aquelas alocadas ao grupo controle apresentaram um aumento estatisticamente significativo na dor de +0,58, enquanto o grupo de RV apresentou uma redução significativa na dor de -0,52 ( $p = 0,03$ ). Corroborando esses achados, outro estudo avaliou a hidroterapia, os exercícios com bola suíça no período perinatal, a acupressão, a realidade virtual e a reflexologia podal, evidenciando uma redução significativa da dor durante o trabalho de parto. **Conclusões:** Conclui-se que a utilização da TENS como método não farmacológico para o alívio da dor durante o trabalho de parto demonstra resultados satisfatórios. Além disso, o uso da RV mostrou-se eficaz na redução da dor, especialmente entre mulheres nulíparas em trabalho de parto. Assim, evidencia-se que as terapias complementares têm favorecido no bem-estar materno, auxiliando no controle da dor e da ansiedade durante o trabalho de parto.

**Palavras-chave:** Parto Domiciliar Planejado; Saúde da Mulher; Tecnologias Leves.

**Agradecimento:** Agradecemos ao CAPES, PPGOdonto, PET Estratégias e UFVJM.

#### **Referências**

- 1- Reis CCSD, Dias LDC, Carvalho LB, Junior LBA, Imoto AM. Transcutaneous Nerve Electrostimulation (TENS) in Pain Relief During Labor: A Scope Review. *Rev Bras Ginecol Obstet.* 2022 Feb;44(2):187-193. doi:10.1055/s-0042-1742290. Epub 2022 Feb 25. PMID: 35213917; PMCID: PMC9948100.
- 2- Wong MS, Spiegel BMR, Gregory KD. Virtual Reality Reduces Pain in Laboring Women: A Randomized Controlled Trial. *Am J Perinatol.* 2021 Aug;38(S 01):e167-e172. doi: 10.1055/s-0040-1708851. Epub 2020 Jun 2. PMID: 32485759.
- 3- Lima-De-La-Iglesia C, Magni E, Botello-Hermosa A, Guerra-Martín MD. Benefits of complementary therapies during pregnancy, childbirth and postpartum period: a systematic review. *Healthcare.* 2024;12(23):2481. doi:10.3390/healthcare12232481.