

**EFEITOS DO TRATAMENTO COM ACUPUNTURA EM PACIENTES COM  
FIBROMIALGIA**

**EFFECTS OF ACUPUNCTURE TREATMENT IN PATIENTS WITH  
FIBROMYALGIA**

Isabela de Matos Maciel<sup>1</sup>, Amanda Antônia de Oliveira Urbano<sup>2</sup>, Isabelle Maciel  
Esperedião<sup>3</sup>, Bianca Maria Santana de Carvalho<sup>4</sup>, Fernanda Ribeiro Marins<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Faculdade Unis São Lourenço, São Lourenço, Minas Gerais,  
[isabela.maciell@alunos.unis.edu.br](mailto:isabela.maciell@alunos.unis.edu.br), <https://orcid.org/0009-0002-1076-6803>

<sup>2</sup>Faculdade Unis São Lourenço, São Lourenço, Minas Gerais,  
[amanda.urbano@alunos.unis.edu.br](mailto:amanda.urbano@alunos.unis.edu.br), <https://orcid.org/0009-0006-9639-5351>

<sup>3</sup>Faculdade Unis São Lourenço, São Lourenço, Minas Gerais,  
[isabelle.esperidiao@alunos.unis.edu.br](mailto:isabelle.esperidiao@alunos.unis.edu.br), <https://orcid.org/0009-0001-3459-6936>

<sup>4</sup>Faculdade Unis São Lourenço, São Lourenço, Minas Gerais,  
[bianca.carvalho2@alunos.unis.edu.br](mailto:bianca.carvalho2@alunos.unis.edu.br), <https://orcid.org/0009-0000-8489-0706>

<sup>5</sup>Faculdade Unis São Lourenço, São Lourenço, Minas Gerais,  
[fernanda.marins@professor.unis.edu.br](mailto:fernanda.marins@professor.unis.edu.br), <https://orcid.org/0000-0003-2735-5701>

**RESUMO**

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor musculoesquelética crônica e difusa, frequentemente associada à fadiga, distúrbios do sono e alterações emocionais. A acupuntura tem sido utilizada como terapia complementar, atuando na modulação da dor por meio do estímulo de pontos energéticos ao longo dos meridianos. Este estudo teve como objetivo revisar a literatura sobre a eficácia da acupuntura no tratamento da fibromialgia, enfocando a redução da dor e a melhora da qualidade de vida. Realizou-se uma revisão bibliográfica nas bases PubMed, SciELO e Lilacs, considerando artigos publicados entre 2015 e 2024. Os resultados indicam que a acupuntura promove alívio significativo da dor, melhora o sono e reduz a necessidade de fármacos analgésicos. Conclui-se que a acupuntura é uma terapia complementar segura e eficaz, recomendada para pacientes com fibromialgia.

**Palavras-chave:** Fibromialgia; Acupuntura; Dor crônica.

## **1 INTRODUÇÃO**

Melhorias de longo prazo nos resultados clínicos e nos valores do neuro-mediador da dor, pacientes A fibromialgia (FM) é uma síndrome não inflamatória que se manifesta principalmente no sistema musculoesquelético por meio de dor crônica generalizada, frequentemente acompanhada de fadiga, distúrbios do sono e alterações do humor (ACR, 1990; Staud, 2011). A dor apresenta exacerbação após esforços físicos ou exposição a condições climáticas adversas, como frio e umidade (Yunus, 2007).

A etiologia da fibromialgia ainda não é completamente conhecida. Estudos indicam que a sensibilização central do Sistema Nervoso Central (SNC) desempenha papel preponderante no aumento da percepção da dor (Staud, 2011). O diagnóstico clínico baseia-se nos critérios do *American College of Rheumatology* (ACR, 1990) e é reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) desde 1992 (OMS, 2019).

Os tratamentos convencionais concentram-se na redução dos sintomas, sendo a cura ainda limitada (LEE,2020). Nesse contexto, terapias complementares, como a acupuntura, têm sido investigadas. A acupuntura consiste na aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo (meridianos), modulando neurotransmissores relacionados à dor e à regulação emocional, como endorfinas e serotonina ZHAO,2008).

Diante da relevância clínica e da demanda por tratamentos menos invasivos, este estudo teve como objetivo revisar a literatura sobre a eficácia da acupuntura no manejo da dor em pacientes com fibromialgia.

## **2 REFERENCIAL TEÓRICO**

### **2.1 Fibromialgia**

A fibromialgia é caracterizada por dor difusa persistente, rigidez matinal, fadiga intensa, distúrbios do sono e sintomas cognitivos, como dificuldade de concentração (ACR,1990). Estudos neurofisiológicos indicam que a dor crônica na fibromialgia está associada à sensibilização central, que aumenta a percepção dolorosa a estímulos normalmente não dolorosos(STAUD,2011). Além disso, alterações no eixo hipotálamo-hipófise-adrenal contribuem para fadiga e alterações de humor (STAUD,2011).

## **2.2 Acupuntura**

A acupuntura é uma prática terapêutica da Medicina Tradicional Chinesa, baseada no estímulo de pontos específicos para equilibrar o fluxo energético (Qi) pelo corpo. Pesquisas demonstram que a acupuntura promove analgesia por ativação de vias endógenas de modulação da dor, aumentando endorfinas, serotonina e dopamina, além de reduzir substâncias pró-inflamatórias (ZHAO,2008)(SMITH,2018).

## **2.3 Acupuntura na fibromialgia**

Estudos indicam que a acupuntura pode reduzir significativamente a intensidade da dor em pacientes com fibromialgia, melhorar a qualidade do sono, diminuir a fadiga e promover melhor desempenho funcional. A técnica é geralmente segura, com efeitos adversos mínimos, como dor local ou hematomas leves (SMITH, 2018)(CHEN,2020).

## **3 MATERIAL E MÉTODOS**

Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa, realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e Lilacs. Foram utilizados os descritores: “fibromialgia”, “acupuntura” e “dor crônica”. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2024, nos idiomas português e inglês, que abordassem a eficácia da acupuntura em pacientes com fibromialgia. Foram excluídos artigos sem revisão por pares, relatos de caso isolados e duplicações.

## **4 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A acupuntura pode ser reconhecida como uma terapia complementar segura e eficaz na manipulação da fibromialgia, contribuindo de forma significativa para diminuição da dor crônica, na melhora da qualidade do sono, e também a redução da fadiga. Os resultados reforçam que apesar das limitações metodológicas observadas, a acupuntura representa uma alternativa terapêutica promissora, sendo capaz de atuar de forma complementar aos tratamentos convencionais.

Apesar da influência de fatores psicológicos no tratamento com acupuntura, um grande volume de evidências demonstra claramente que a analgesia proporcionada pela acupuntura possui bases fisiológicas, anatômicas e neuroquímicas.

A acupuntura é um tratamento eficaz e seguro para pacientes com fibromialgia, acupuntura em vez de acupuntura simulada ou placebo pode levar melgravemente afetados podem obter melhorias de curto prazo após o agulhamento seco semanal por 6 semanas, é uma alteração de dor crônica com uma escassez de tratamentos eficazes. Diversos pacientes com fibromialgia buscam a acupuntura para analgesia . Noah A Zucker et al 2017.

A acupuntura mostrou ser eficaz na redução imediata da dor em pacientes portadores de fibromialgia, com um tamanho de efeito bastante significativo. Rebecca Saray Marchesini Stival, Patrícia Rechetello Cavalheiro, Camila Edith Stachera Stasiak, Dayana Talita Galdino, Bianca Eliza Hoekstra, Marcelo Derbli Schafranski et al 2014.

## **5 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A acupuntura na fibromialgia tem se mostrado um tratamento que vem reduzindo dores, distúrbios de sono e alterações emocionais melhorando a qualidade de vida de cada paciente reduzindo o uso de medicamentos, atuando como forma complementar aos tratamentos convencionais.

Este artigo buscou investigar o uso da acupuntura como uma alternativa de tratamento para pacientes com fibromialgia, analisando tanto os mecanismos fisiológicos envolvidos quanto os resultados de estudos clínicos.

### ***ABSTRACT***

*Fibromyalgia is a syndrome characterized by chronic and diffuse musculoskeletal pain, often associated with fatigue, sleep disorders, and emotional changes. Acupuncture has been used as a complementary therapy, acting in the modulation of pain through the stimulation of energy points along the meridians. This study aimed to review the literature on the effectiveness of acupuncture in the treatment of fibromyalgia, focusing on pain reduction and improvement in quality of life. A bibliographic review was conducted in the PubMed, SciELO, and Lilacs databases, considering articles published between 2015 and 2024. The results indicate that acupuncture promotes significant pain*

*relief, improves sleep, and reduces the need for analgesic drugs. It is concluded that acupuncture is a safe and effective complementary therapy, recommended for patients with fibromyalgia.*

**Keywords:** *Fibromyalgia; Acupuncture; Chronic pain.*

## REFERÊNCIAS

AMERICAN COLLEGE OF RHEUMATOLOGY. Criteria for the classification of fibromyalgia. *Arthritis & Rheumatism*, v. 33, n. 2, p. 160–172, 1990.

STAUD, R. Peripheral and central mechanisms of fatigue in inflammatory and noninflammatory rheumatic diseases. *Arthritis Research & Therapy*, v. 13, n. 3, p. 221, 2011.

YUNUS, M. Fibromyalgia and overlapping disorders: The unifying concept of central sensitivity syndromes. *Seminars in Arthritis and Rheumatism*, v. 36, n. 6, p. 339–356, 2007.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *Classificação internacional de doenças*. 11. ed. Genebra: OMS, 2019.

LEE, J. H., et al. Effectiveness of acupuncture for fibromyalgia: A systematic review. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, v. 26, n. 5, p. 399–410, 2020.

ZHAO, Z. Acupuncture analgesia: Mechanisms and clinical applications. *Neuroscience Letters*, v. 444, n. 2, p. 91–94, 2008.

SMITH, C., et al. Acupuncture for chronic pain in fibromyalgia patients: A meta-analysis. *Pain Medicine*, v. 19, n. 7, p. 1407–1417, 2018.

CHEN, L., et al. Neurobiological mechanisms of acupuncture for pain management. *Frontiers in Neuroscience*, v. 14, p. 542, 2020.

<https://www.scielo.br/j/rbr/a/6RfVzvffnVhtL4vQNSNFRzS/?lang=pt> . Acupuncture in fibromyalgia: a randomized, controlled study addressing the immediate pain response