

## RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

### **A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E AS CONSEQUÊNCIAS DO DESMAME PRECOCE PARA A SAÚDE INFANTIL.**

*Inara De Moura Oliveira (inaramoura2328@gmail.com)*

*Thiê Holanda (hollandathie@gmail.com)*

*Laís Freitas (laisbb015@gmail.com)*

*Lisley Maria De Oliveira Lucio (lisleymaria79@gmail.com)*

*Antonia Karina De Oliveira Castro (karinacastro238@gmail.com)*

*Lorena Abreu Viana (lorena.abreu.2003@gmail.com)*

*Samara De Almeida Mesquita Rosa (maramaida@yahoo.com.br)*

#### INTRODUÇÃO:

O aleitamento materno exclusivo até os seis meses é essencial para o desenvolvimento saudável da criança, pois fornece nutrientes e anticorpos que fortalecem o sistema imunológico e previnem doenças. Apesar dos reconhecidos benefícios, o desmame precoce ainda é frequente e pode estar relacionado a fatores como dificuldades no manejo da amamentação, crenças culturais e retorno precoce ao trabalho.

#### OBJETIVO:

Analisar a importância do aleitamento materno exclusivo e identificar as principais consequências do desmame precoce para a saúde infantil.

#### MATERIAL E MÉTODOS:

Realizou-se uma revisão narrativa da literatura a partir de artigos publicados entre 2019 e 2024, nas bases SciELO e LILACS. Foram utilizados os descritores “aleitamento materno”, “desmame precoce” e “saúde infantil”. Após a triagem dos resultados, foram selecionados 18 trabalhos que atendiam aos critérios de inclusão.

#### RESULTADOS:

Os estudos indicam que o aleitamento materno exclusivo reduz significativamente a incidência de infecções respiratórias, diarreias, alergias e obesidade infantil. Além disso, fortalece o vínculo afetivo e contribui para o desenvolvimento cognitivo e imunológico. O desmame precoce, por sua vez, está associado a maior risco de internações, deficiências nutricionais e aumento de doenças infecciosas, evidenciando a necessidade de políticas públicas e ações educativas voltadas ao apoio às mães.

#### CONCLUSÃO:

O aleitamento materno exclusivo traz benefícios expressivos à saúde infantil, enquanto o desmame precoce representa fator de risco evitável. Investir em estratégias de incentivo e suporte à amamentação é fundamental para promover a saúde e reduzir agravos na infância.

#### REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil: Manual de Implementação. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

GIUGLIANI, E. R. J. Aleitamento materno: aspectos gerais e benefícios para a saúde da criança. *Jornal de Pediatria*, v. 96, supl. 1, p. 1–6, 2020.

SILVA, A. P.; SANTOS, M. H. Fatores associados ao desmame precoce: uma revisão integrativa. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, v. 20, n. 3, p. 745–754, 2020.

VENÂNCIO, S. I.; MONTEIRO, C. A. A influência do aleitamento materno na saúde infantil em países em desenvolvimento. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 34, n. 12, p. 1–12, 2018.

Palavras-chave: aleitamento materno desmame precoce saúde infantil.