

RESUMO - TECNOLOGIA EM ESTÉTICA

SAÚDE DA PELE E BEM ESTAR: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E ESTÉTICAS PARA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA

Juliana Pedroso (juliana.pedroso@grupointegrado.br)

Emilli Vitória De Almeida (emillivitoraa13@gmail.com)

O projeto teve como objetivo promover o bem-estar e a saúde da comunidade por meio de práticas estéticas e terapias integrativas, ampliando o acesso da população aos cuidados com a pele e à promoção da qualidade de vida. Foram realizados atendimentos gratuitos envolvendo avaliação facial, procedimentos estéticos e terapias complementares supervisionados pela docente e executados pelas alunas do curso de Estética e Cosmética. Os resultados, obtidos a partir de relatos qualitativos informais dos participantes, demonstraram melhora na aparência da pele, aumento da autoestima e sensação de bem-estar. Diante disso foi concluído a relevância social e formativa da ação.

A saúde da pele é essencial para o bem-estar, vai além de tratamentos embelezadores, visando o cuidado interno e externo do corpo. A pele é o maior órgão do corpo humano e desempenha funções vitais de proteção contra agentes externos.

O estresse, a má alimentação e a falta de sono, podem causar disfunções no organismo como acne, inflamações e o envelhecimento precoce, afetando diretamente a saúde psicológica, emocional e o bem-estar.

No Brasil cerca de 90% da população sofrem com doenças de pele, entre elas, melasma, acne severa, dermatite ou até mesmo câncer de pele.

Atualmente os procedimentos estéticos e terapias complementares, não são apenas para embelezamento, mas também tratam e previnem doenças, garantindo o bem-estar.

Este projeto, teve como objetivo as promover o bem-estar e a saúde da comunidade, buscando ampliar o acesso da população aos tratamentos estéticos.

Aconteceram atendimentos comunitários gratuitos no dia 30 de outubro de 2025, nos laboratórios de estética facial e corporal do Centro universitário Integrado de Campo Mourão. Sob a supervisão da professora Juliana Pedroso, as alunas realizaram avaliação facial com lâmpada de wood, aplicaram os procedimentos conforme necessidade de cada paciente, incluindo peeling de diamante, revitalização, tratamento para rejuvenescimento, hidratação facial e LED. Em terapias complementares, os procedimentos se deram por meio da aromaterapia, relaxamento guiado, musicoterapia, ventosaterapia que contribuem para a redução do estresse.

Ao total foram feitos 88 atendimentos entre homens e mulheres. Os resultados foram mensurados por relatos qualitativos informais, através de relatos espontâneos dos pacientes que afirmaram a eficácia do tratamento como a melhora da pele, aumento da autoestima e bem-estar.

Concluimos que o projeto trouxe diversos benefícios para os pacientes, como o aumento da autoestima e a percepção de autocuidado, além de proporcionar um aprendizado prático para as alunas, reforçando a integração estética e saúde.

Palavras-chave: saúde da pele; bem-estar; terapias complementares.