

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

SAÚDE DA PESSOA IDOSA: CULTURA, LAZER, INTEGRAÇÃO E INCLUSÃO NA MELHOR IDADE.

Robson Claudio De Araujo (araujo_rob4@hotmail.com)

Segundo NUCLEO DO CONHECIMENTO, o aumento da população idosa exige atenção especializada, acolhimento humanizado e ações educativas para promover bem-estar e qualidade de vida. Neste contexto nos foi proposto a realização de oficinas temáticas estimulando assim, práticas saudáveis a pessoa idosa em instituições de longa permanência, por meio de atividades integrativas e educativas.

A música é um instrumento de interação muito conhecido e utilizado por diversas sociedades, que permite a interação e comunicação entre os indivíduos, ela costuma proporcionar emoções e sentimentos agradáveis, melhora do humor e autoestima ao mesmo tempo em que proporcionam benefícios diretos aos idosos. Nesse cenário, a musicoterapia para idosos tem ganhado destaque como uma terapia complementar poderosa, capaz de transformar a saúde física, emocional e cognitiva dos mais velhos. A Oficina foi realizada no Lar Torres de Melo com participação dos idosos e outras atividades complementares onde de acordo com a curiosidade dos participantes e segundo a afinidade foram se agrupando. A atividade foi organizada em etapas. Repertório Cultural: foram selecionadas músicas que fazem parte da história de vida do idoso, estimulando a memória emocional e ajudando a resgatar a história de vida. Atividade: conversas significativas sobre canções, que estimulam o cérebro e fortalecem laços sociais. As atividades

propostas favoreceram seus principais objetivo, tendo um resultado satisfatório para todos que vivenciaram.

Palavras-chave: musicoterapia.