

SUMMARY - EXAMPLE OF SUBJECT AREA

FATORES RELACIONADOS À COOPERAÇÃO E ADESÃO AO TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL EM PESSOAS VIVENDO COM HIV: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Wagna De Oliveira Lourenço (wol@discente.ifpe.edu.br)

Marttem Costa De Santana (marttem.santana@pesqueira.ifpe.edu.br)

Introdução: O tratamento antirretroviral (TARV) constitui um avanço significativo no controle do HIV, entretanto, a cooperação e adesão ao tratamento representa uma limitação recorrente, condicionada por diversos fatores. Objetivo: Investigar os fatores relacionados à cooperação e adesão ao tratamento antirretroviral em pessoas vivendo com HIV em produções científicas. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa descritiva, de abordagem qualitativa, do tipo revisão da literatura integrativa, realizado nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se os descritores: “Cooperação e Adesão ao Tratamento” e “HIV”, registrados no DeCS, com o operador booleano “AND”. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas: inglês, espanhol e português. Recuperaram-se 266 artigos, sendo 10 foram incluídos na amostra final, submetidos a uma análise quantitativa descritiva e a uma análise temática qualitativa. Resultados: Apontam-se múltiplos fatores que influenciam na cooperação e adesão ao tratamento antirretroviral, destaca-se o suporte social (pobreza, desemprego, rede de apoio e instabilidade financeira), clínico (comorbidades, drogas, dieta, atividade física), emocional (saúde mental, estigma, medo, negacionismo) e/ou instrumental (distância, transporte, horários, acesso ao serviço), especialmente

pelos enfermeiros e familiares, como responsável por aumentar a adesão ao regime terapêutico. Evidenciou-se a desigualdade no acesso e adesão ao TARV, decorrente de políticas públicas e ações excludentes ou inexistentes. Realça-se que a não adesão ao tratamento pode ser condicionada por características pessoais, características do serviço de saúde e a relação com a assistência recebida, além de características específicas do tratamento. Considerações finais: Os fatores relacionados à adesão e cooperação ao TARV são complexos e de etiologia variada, em razão disso, faz-se necessário a aplicação de intervenções interdisciplinares que levem em consideração aspectos socioculturais, clínicos e psicológicos. Com o objetivo de assegurar o êxito na terapia antirretroviral e, conseqüentemente, controlar a infecção, assim melhorando a qualidade de vida das pessoas que vivem com HIV.

Palavras-chave: hiv; terapia antirretroviral; cooperação e adesão ao tratamento.