

## SUMMARY - EXAMPLE OF SUBJECT AREA

### **PROMOÇÃO DA SAÚDE COMUNITÁRIA: AÇÕES DE ENFERMAGEM PARA O BEM-ESTAR NO AGRESTE PERNAMBUCANO**

*Amanda Vitória Santos (amandavsantos@aluno.aeb.edu.br)*

*Aline De Oliveira Barbosa (alineobarbosa@aluno.aeb.edu.br)*

*Irle Araújo Lima (irle@gmail.com)*

*Viviane Cavalcanti De Torres (viviane@prof.aeb.edu.br)*

Introdução: A promoção da saúde é um eixo essencial da enfermagem e torna-se ainda mais relevante em regiões semiáridas como o Agreste Pernambucano, onde fatores socioculturais e ambientais influenciam diretamente o bem-estar da população. A escassez de água, o acesso limitado aos serviços de saúde e as desigualdades sociais exigem práticas de cuidado voltadas à prevenção e à educação em saúde. Objetivo: Relatar ações de enfermagem voltadas à promoção da saúde comunitária no Agreste Pernambucano, destacando estratégias participativas que fortalecem o autocuidado e o vínculo entre profissionais e comunidade. Metodologia: Trata-se de um projeto de extensão com abordagem descritiva e participativa, desenvolvido entre março e agosto de 2025 em uma comunidade rural. As atividades envolveram oficinas educativas, rodas de conversa, visitas domiciliares e práticas integrativas de saúde, abordando temas como autocuidado, higiene, alimentação saudável e aproveitamento sustentável da água. Resultados: As ações possibilitaram o aumento da adesão às práticas preventivas, maior conscientização sobre hábitos saudáveis e fortalecimento

dos laços comunitários. Observou-se ainda o protagonismo das famílias no cuidado com a própria saúde e o reconhecimento da importância do enfermeiro como agente transformador no território. Considerações Finais: A enfermagem comunitária desempenha papel essencial na promoção do bem-estar e na valorização dos saberes locais. Através da educação em saúde e da integração com a cultura regional, é possível promover transformações sustentáveis que contribuem para o desenvolvimento humano e social do Agreste Pernambucano.

Palavras-chave: enfermagem comunitária; promoção da saúde; extensão universitária; sustentabilidade; agreste pernambucano.