

RESUMO SIMPLES - ENFERMAGEM

CONSULTA DE ENFERMAGEM E SAÚDE SEXUAL DO ADOLESCENTE: DESAFIOS E POSSIBILIDADES NA PRÁTICA ASSISTENCIAL

Bruno Rodrigues De Souza Louzeiro (brunosouzalouzeiro2005@gmail.com)

Fábio Alexandre De Arruda Pinto (fabinho.alex1117@gmail.com)

Gustavo Henrique Lopes Dos Santos (gustavohlds15@gmail.com)

Mayana Mayla Aires Rodrigues (mayanamayla123@gmail.com)

Jackelinne Alves De Farias (jackelinne.farias@afya.com.br)

Introdução: A adolescência é uma fase singular do ciclo vital, marcada por intensas transformações físicas, psicológicas, emocionais e sociais, que influenciam diretamente o comportamento, a percepção de si mesmo e as relações interpessoais. É um período de vulnerabilidade, mas também de grandes oportunidades para o desenvolvimento de hábitos saudáveis e consolidação da identidade. Nesse contexto, o papel do enfermeiro torna-se essencial, uma vez que a consulta de enfermagem possibilita uma abordagem integral e humanizada, favorecendo o acolhimento e a escuta qualificada. A consulta visa compreender o adolescente como um sujeito em construção, com suas particularidades, medos e expectativas, promovendo não apenas o tratamento de agravos, mas principalmente a prevenção e a educação em saúde. Além disso, o uso da Caderneta de Saúde do Adolescente representa uma ferramenta estratégica, permitindo o acompanhamento contínuo do crescimento, desenvolvimento puberal e aspectos psicossociais, auxiliando tanto o profissional quanto o próprio jovem no processo de autocuidado.

Objetivos: Analisar a importância da consulta de enfermagem no atendimento ao adolescente, destacando seus objetivos, etapas e a utilização da Caderneta de Saúde como instrumento de promoção da saúde e prevenção de agravos.

Materiais e Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, de natureza qualitativa, fundamentado em revisão de conteúdos teóricos sobre a consulta de enfermagem e o atendimento ao adolescente, abordando os aspectos biopsicossociais, fatores de risco, proteção e o uso de ferramentas educativas como a Caderneta de Saúde do Adolescente.

Resultados e Discussão: A consulta de enfermagem configura-se como um momento privilegiado de escuta, acolhimento e orientação, permitindo a identificação de vulnerabilidades e o fortalecimento dos fatores de proteção. A Caderneta de Saúde do Adolescente se destaca como uma ferramenta fundamental para o registro e monitoramento do desenvolvimento físico, emocional e social, facilitando a construção de estratégias individualizadas de cuidado. A atuação do enfermeiro abrange temas relevantes como alimentação, sexualidade, saúde mental, imunização e uso de substâncias, promovendo um cuidado integral.

Considerações Finais: Conclui-se que a consulta de enfermagem é essencial na promoção da saúde do adolescente, por meio de uma abordagem integral que considera suas dimensões físicas, emocionais e sociais. O uso efetivo da Caderneta de Saúde contribui para o autocuidado, o fortalecimento de vínculos entre profissional, família e adolescente, e a prevenção de agravos futuros.

Palavras-chave: adolescente; assistência de enfermagem; caderneta de saúde; consulta de enfermagem; promoção da saúde.