

## SUMMARY - EXAMPLE OF SUBJECT AREA

### **ESCOLINHA DE ESPORTES DE PRAIA: UMA APRENDIZAGEM LÚDICA E SAUDÁVEL**

*Jonathan Felipe De Almeida Silva (jfas2@discente.ifpe.edu.br)*

*Mykael Alessandro Da Silva (mas70@discente.ifpe.edu.br)*

*Jairo Bezerra De Sales (jairo.sales@belojardim.ifpe.edu.br)*

Introdução: O trabalho difundiu os diversos esportes de praia, prática essa ainda pouco conhecida nas escolas da região. Os esportes de praia foram excelentes opções de atividades física e esporte, trabalhadas no contexto escolar do IFPE. Objetivo: O principal objetivo foi difundir diversos esportes de praia, ainda pouco conhecidos e praticados na cidade de Belo Jardim, garantindo aos envolvidos adquirirem o hábito de praticar estes esportes. Assim, buscou-se um aprendizado, por meio da prática dos esportes de praia, ajudando-os a entenderem o esporte como um meio de aprendizagem social, cognitiva, emocional e cultural favorecendo a consciência corporal e a manutenção da saúde. Metodologia: O projeto teve encontros semanais (oficinas), com quatro (4) aulas semanais (realizadas na quadra externa de areia do IFPE campus Belo Jardim) com variados esportes de praias (frescobol, Beach tênis, vôlei de areia, handbeach). Estas foram ministradas pelos monitores e orientadas pelo coordenador professor, com participação dos alunos (as) do ensino médio(IFPE). Resultados: O trabalho trouxe benefícios para a saúde mental, e uma educação com prática dos esportes de praia, contribuindo para o entendimento do esporte como um meio de aprendizagem social, cognitiva, emocional e cultural, favorecendo a consciência corporal e a

manutenção da saúde. Considerações finais: Foi um trabalho desafiador que ofereceu benefícios para a saúde mental através do contato com a natureza e a socialização em um ambiente ao ar livre. Contribuímos assim para uma educação junto aos adolescentes, da prática dos esportes de praia, ajudando-os a entenderem o esporte como um meio de aprendizagem social, cognitiva, emocional e cultural, além de favorecer a consciência corporal e a manutenção da saúde

Palavras-chave: educação; educação física; esportes; esportes de praia.