

SUMMARY - EXAMPLE OF SUBJECT AREA

A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO ENFRENTAMENTO DO LUTO MATERNO-FETAL

Amanda Vitória Santos (amandavsantos@aluno.aeb.edu.br)

Aline De Oliveira Barbosa (alineobarbosa@aluno.aeb.edu.br)

Irle Araújo Lima (irle@gmail.com)

Viviane Cavalcanti De Torres (viviane@prof.aeb.edu.br)

Introdução: A perda materno-fetal é um evento traumático e complexo, marcado por intenso sofrimento emocional para a mulher e sua família. Nesse contexto, a enfermagem possui um papel central no acolhimento e cuidado integral à puérpera enlutada, sendo responsável por proporcionar suporte físico, psicológico e emocional. Objetivo: Analisar a importância da assistência de enfermagem no enfrentamento do luto materno-fetal, identificando estratégias de cuidado que promovam escuta ativa, empatia e humanização. Metodologia: Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, utilizando bases de dados SciELO, LILACS e BDENF, com recorte temporal de 2015 a 2023. Após a aplicação de critérios de inclusão e exclusão, 12 artigos foram selecionados para análise. Resultados: O cuidado de enfermagem baseado na escuta sensível, orientação adequada e apoio à expressão dos sentimentos da mulher contribui positivamente para o enfrentamento do luto. Destaca-se ainda a importância do preparo emocional e técnico da equipe de enfermagem, bem como a implementação de protocolos que garantam um atendimento ético, empático e acolhedor. A ausência de um suporte adequado pode intensificar os

impactos emocionais da perda, resultando em quadros de depressão, ansiedade ou luto patológico. Considerações Finais: A assistência de enfermagem no contexto do luto materno-fetal é essencial para promover o cuidado humanizado e minimizar o sofrimento da puérpera, sendo necessária a capacitação contínua dos profissionais para atuar com sensibilidade e competência diante dessas situações.

Palavras-chave: enfermagem; luto; morte fetal; cuidado humanizado.