

## SUMMARY - EXAMPLE OF SUBJECT AREA

### **ATIVIDADES INTERATIVAS E SEUS BENEFÍCIOS NA TERCEIRA IDADE**

*Amanda Vitória Santos (amandavsantos@aluno.aeb.edu.br)*

*Aline De Oliveira Barbosa (alineobarbosa@aluno.aeb.edu.br)*

*Irle Araújo Lima (irle@gmail.com)*

*Viviane Cavalcanti De Torres (viviane@prof.aeb.edu.br)*

Introdução: O envelhecimento populacional é um fenômeno crescente no Brasil e impõe desafios à promoção do bem-estar físico, cognitivo e emocional das pessoas idosas. No contexto institucional, a realização de atividades interativas tem se mostrado uma estratégia eficaz para fortalecer o convívio social, preservar as funções cognitivas e estimular a autonomia. Em Belo Jardim – PE, o Lar Espírita Bezerra de Menezes tem desempenhado um papel importante nesse processo, acolhendo idosos e oferecendo oportunidades para o desenvolvimento de ações voltadas à melhoria da qualidade de vida. Objetivo: Analisar os benefícios das atividades interativas no bem estar físico, mental e emocional de idosos institucionalizados no Lar Espírita Bezerra de Menezes, em Belo Jardim – PE. Metodologia: Trata-se de um estudo de caráter descritivo e qualitativo, desenvolvido entre setembro e dezembro de 2024, no âmbito de um projeto de extensão do Programa Município Amigo da Educação (PROMAE). As atividades ocorreram semanalmente e incluíram rodas de conversa, jogos cognitivos, oficinas artísticas, momentos musicais e dinâmicas de autocuidado, com duração média de quatro horas por encontro. Resultados: As ações promoveram melhorias perceptíveis no humor, na autoestima e na

interação social dos participantes, além de estimular habilidades cognitivas e motoras. Houve um fortalecimento do vínculo afetivo entre equipe e residentes, tornando o ambiente institucional mais acolhedor e participativo. Considerações Finais: As atividades interativas mostraram-se fundamentais para o envelhecimento saudável e a promoção do bem-estar coletivo. O envolvimento multiprofissional e a valorização do idoso como sujeito ativo de sua própria história revelam o papel essencial da enfermagem e da educação em saúde no cuidado humanizado e integral.

Palavras-chave: envelhecimento; enfermagem; atividades interativas; qualidade de vida; saúde do idoso.