

SUMMARY - EXAMPLE OF SUBJECT AREA

A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NA MANUTENÇÃO DO VÍNCULO MÃE-FILHO

Amanda Vitória Santos (amandavsantos@aluno.aeb.edu.br)

Aline De Oliveira Barbosa (alineobarbosa@aluno.aeb.edu.br)

Irle Araújo Lima (irle@gmail.com)

Viviane Cavalcanti De Torres (viviane@prof.aeb.edu.br)

Introdução: O aleitamento materno exclusivo (AME), recomendado pela Organização Mundial da Saúde nos primeiros seis meses de vida, é amplamente reconhecido por seus benefícios nutricionais e imunológicos. Além disso, estabelece uma estratégia fundamental para o fortalecimento do vínculo afetivo e psicossocial entre mãe e filho, com impactos duradouros no desenvolvimento infantil. Objetivo: Analisar o papel do aleitamento materno exclusivo na manutenção e aprofundamento do vínculo afetivo entre a díade mãe-bebê, destacando os mecanismos hormonais e comportamentais envolvidos nesse processo. Metodologia: Estudo de revisão bibliográfica narrativa, fundamentado na análise de artigos científicos, diretrizes de saúde pública e documentos de órgãos governamentais que abordam o aleitamento materno, o vínculo mãe-filho e seus aspectos emocionais e fisiológicos. As buscas se concentraram em evidências que correlacionam a exclusividade da amamentação com a intensidade do apego. Resultados: O AME promove um contato físico e íntimo prolongado, facilitando o reconhecimento mútuo e a troca de sinais afetivos. A sucção do bebê estimula a liberação de ocitocina na

mãe, conhecida como o "hormônio do amor", que não apenas desencadeia a ejeção do leite, mas também induz sentimentos de prazer, bem-estar, e maior responsividade materna. No bebê, a AME supre a necessidade de segurança, afeto e conforto, contribuindo para a formação de uma base segura e um desenvolvimento emocional e cognitivo saudável. Este intercâmbio hormonal e sensorial estabelece um elo afetivo de proteção e confiança. Considerações Finais: O aleitamento materno exclusivo é, portanto, muito mais do que a nutrição ideal; é um potente promotor de saúde mental para ambos, consolida o vínculo mãe-filho através de mecanismos biológicos e comportamentais, oferecendo uma intervenção natural, econômica e eficaz para a redução de morbimortalidade e o suporte ao desenvolvimento emocional. Reforçar o apoio profissional e social ao AME é crucial para garantir os benefícios dessa prática essencial para o binômio.

Palavras-chave: aleitamento materno exclusivo; vínculo mãe-filho; aspectos emocionais e fisiológicos.