

RESUMO SIMPLES - ÁREA DA SAÚDE E BIOLÓGICAS

**DISTORÇÃO DA IMAGEM CORPORAL NA ADOLESCÊNCIA: PELE &
CORPO EM TRANSFORMAÇÃO**

Maria Isabelle De Souza Patrício (isabellesouza0719@gmail.com)

Ana Cailany Sousa Mendes (cailanymendes@gmail.com)

*Carla Christina Pereira Da Silva Godinho Martins
(carla.godinho@professor.uniateneu.edu.br)*

Introdução: A adolescência é um período de intensas transformações físicas e emocionais que

influenciam a construção da autoimagem. Alterações da pele, como a acne, podem gerar

insegurança e afetar a autoestima. Assim, é fundamental promover espaços de diálogo que

ajudem os adolescentes a compreender essas mudanças como processos naturais, fortalecendo a

aceitação do próprio corpo. Objetivo: Refletir sobre a imagem corporal na adolescência,

relacionando as transformações do corpo e da pele aos aspectos emocionais dessa fase.

Metodologia: O projeto foi desenvolvido com turmas do 2º ano da Escola Monsenhor Dourado,

em abordagem qualitativa e dialógica. Utilizaram-se slides expositivos, vídeo educativo

produzido pelas extensionistas e panfletos com orientações sobre cuidados com a pele. As

atividades favoreceram a troca de experiências e o diálogo entre os participantes. Resultados: Os

estudantes mostraram grande interesse e participação ativa, reconhecendo a importância de

discutir temas ligados à autoimagem e autoestima. A interação entre alunos e professores

ampliou o aprendizado e a compreensão sobre o corpo como processo natural de transformação.

Conclusão: A ação contribuiu para o fortalecimento da autoestima e da aceitação corporal,

reforçando a importância do autocuidado e do respeito às diferenças. Iniciativas como esta

promovem saúde emocional e favorecem a formação integral do adolescente.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde do adolescente. Brasília, 2025. Disponível em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-do-adolescente>.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Adolescência e desenvolvimento corporal.

Genebra, 2025. Disponível em: <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA (SBD). Mudanças da pele na adolescência. Rio de Janeiro, 2025. Disponível em:

<https://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/adolescencia/>.

Palavras-chave: adolescência; autoimagem; transformações corporais; saúde emocional; educação estética.

