

REVISÃO INTEGRATIVA OU REVISÃO SISTEMÁTICA - CIÊNCIAS DA
SAÚDE

**TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR PERIÓDICA NO PÓS-
OPERATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA**

Leticia Da Silva Gonçalves (goncalvesleticia373@gmail.com)

Ludmila Valeriano Silva (ludmilavaleriano@seduc.ro.gov.br)

José Felix (josefjr250@gmail.com)

Thays Gonçalves Dutra (thaysgondutra@gmail.com)

Transtorno de Compulsão Alimentar Periódica no Pós-Operatório de Cirurgia
Bariátrica

DUTRA, T. G.

GONÇALVES, L. da S.

MOREIRA JUNIOR, J. F. da S.

SILVA, L. V.

RESUMO

Introdução: A obesidade representa uma crise de saúde pública e mental que afeta grande parte da população mundial. Por ser um importante fator de risco para diversas doenças crônicas, observa-se um aumento significativo na

procura por cirurgias bariátricas como forma de tratamento. Contudo, no período pós-operatório, muitos pacientes apresentam reganho de peso, frequentemente associado à ausência de uma adequada reeducação alimentar e ao desenvolvimento de comportamentos compulsivos relacionados à alimentação. Objetivo: Realizar uma revisão bibliográfica sobre a relação entre a cirurgia bariátrica e o desenvolvimento de comportamentos de compulsão alimentar no período pós-operatório. Métodos: O levantamento de dados foi conduzido entre os anos de 2020 e 2025, abrangendo a busca, leitura e seleção de artigos que atenderam aos critérios de inclusão. As pesquisas foram realizadas nas bases de dados BIREME, Periódicos CAPES, PubMed e SciELO. Para a seleção dos estudos, utilizaram-se os descritores combinados com os operadores booleanos AND e OR: “Transtornos Alimentares”, “Compulsão Alimentar” e “Cirurgia Bariátrica”. Resultados e Discussão: Os estudos revisados apontam um aumento expressivo no número de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica que desenvolvem transtornos alimentares e apresentam reganho de peso. Entre esses, destaca-se o transtorno de compulsão alimentar periódica, caracterizado pela ingestão excessiva e recorrente de alimentos acompanhada pela perda de controle sobre o ato de comer. Essa condição compromete tanto o sucesso do procedimento cirúrgico quanto a qualidade de vida do indivíduo.

CACOAL-RO

Palavras-chave: cirurgia bariátrica transtornos alimentares compulsão alimentar reganho de peso.