

RELATO DE EXPERIÊNCIA - CIÊNCIAS DA SAÚDE

RELATO DE EXPERIÊNCIA: ADOLESCENTES PREPARADOS PARA EMERGÊNCIAS – NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS

Rafaela Da Silva Souza (rafaellasouzaaa175@gmail.com)

Pinheiro Wag (wemilly_pinheiroooo@outlook.com)

Joao Marcelo Aran Rezende (joamarceloaranr@gmail.com)

André F. Boroviec (aboroviec@gmail.com)

O projeto de extensão “Adolescentes preparados para emergências: noções básicas de primeiros socorros”, desenvolvido por oito acadêmicos do curso de Medicina da Universidade Maurício de Nassau, foi aprovado em agosto de 2025

e realizado na Escola Estadual de Ensino Médio em Tempo Integral Josino Brito,

no município de Cacoal/RO. A iniciativa surgiu diante da elevada

morbimortalidade por causas externas entre adolescentes e jovens,

especialmente os acidentes de trânsito, e da ausência de um serviço formal do

SAMU na região. Nesse contexto, o objetivo foi capacitar estudantes do Ensino

Médio, entre 14 e 18 anos, para atuarem de forma segura, responsável e eficaz em situações

de emergência contribuindo para a redução de danos e para a promoção da cidadania, com atividades divididas em duas oficinas, nos dias 19 de setembro e 24 de outubro de 2025, envolvendo 60 alunos. Utilizando metodologias participativas, os discentes ministraram aulas teóricas e práticas sobre o acionamento dos serviços de emergência, manobras de desobstrução de vias aéreas (Heimlich) reanimação cardiopulmonar (RCP) com uso do desfibrilador externo automático (DEA), além do manejo de traumas, hemorragias e fraturas. Os participantes mostraram-se interessados e, ao final, observou-se acréscimo no conhecimento e na autoconfiança dos adolescentes. Da mesma forma, para os acadêmicos, a ação proporcionou aprimoramento de habilidades comunicativas, didáticas e de liderança. O projeto evidenciou a importância da extensão universitária na formação médica e seu papel transformador na comunidade, promovendo a disseminação do conhecimento em primeiros socorros, o fortalecimento da cultura de prevenção e o incentivo à solidariedade em situações de urgência.

Palavras-chave: palavras-chave: práticas educativas; primeiros socorros; educação em saúde; ensino médio.