

ENFERMAGEM QUE ACOLHE, VIDA QUE FLORESCE: INTERVENÇÃO NA RODOVIÁRIA DE PORTO NACIONAL

Beatriz Castro Ferreira ⁽¹⁾,
Gracyella de Souza Mascarenhas ⁽²⁾
Kellyane Cândida de Carvalho Dos Reis ⁽³⁾
Kiria Vaz da Silva Hamerski ⁽⁴⁾
Ludymilla Lourenço Siqueira Lima ⁽⁵⁾
Sandra Alves Brito ⁽⁶⁾
Sara Neres Bomfim ⁽⁷⁾
Tháallyta Barbosa de Melo ⁽⁸⁾

Resumo – O presente relato de experiência descreve uma ação de intervenção em saúde realizada por acadêmicos de Enfermagem na rodoviária da cidade de Porto Nacional – TO, com o intuito de promover o acolhimento, a escuta ativa e o cuidado integral à população em trânsito. Esse projeto de extensão, promove a saúde física e mental por meio de acolhimento, escuta ativa e sensibilização da população. As ações contemplaram a medição de sinais vitais, dicas de autocuidado, entrega de mensagens motivacionais e orientações sobre as redes de apoio psicológico. A ação, que ocorreu em alusão ao setembro Amarelo, teve como objetivo integrar a comunidade aos serviços de saúde e reforçar a importância da valorização da vida. Os resultados mostraram um efeito benéfico para a comunidade, além de enriquecer a vivência prática e humanizada das estudantes de Enfermagem.

Palavras-chave: Acolhimento; Enfermagem; Extensão universitária; Saúde mental.

Nursing that Welcomes, Life that Blossoms: Health Intervention at the Bus Station of Porto Nacional

Abstract- This experience report describes a health intervention carried out by Nursing students at the bus station of Porto Nacional – TO, aiming to promote welcoming, active listening, and comprehensive care for the transient population. The activity focused on health promotion, disease prevention, and self-care education, including blood pressure measurement, capillary blood glucose testing, and guidance on healthy lifestyle habits. The intervention expanded access to health information, strengthened the bond between the university and the community, and highlighted the social role of Nursing as an agent of transformation and promotion of quality of life.

Keywords: Nursing; Welcoming care; Health promotion; Community.

Introdução

A Rodoviária de Porto Nacional é um local de grande circulação, caracterizado pela diversidade de pessoas e pela presença de indivíduos em situação de vulnerabilidade social e emocional. Em um contexto nacional de aumento dos casos de sofrimento psíquico, o Setembro Amarelo é crucial para a prevenção do suicídio e para a promoção da saúde mental. A Enfermagem que atua em espaços públicos fortalece o compromisso social e a função humanizadora da profissão. O projeto “Enfermagem que Acolhe, Vida que Floresce” surgiu justamente para atender à necessidade de proporcionar um cuidado integral e humanizado, alinhando o saber acadêmico às demandas reais da comunidade.

Metodologia

A intervenção foi realizada na rodoviária de Porto Nacional, onde as acadêmicas organizaram um espaço de escuta e aferição de sinais vitais, como pressão arterial, glicemia capilar e temperatura. As atividades foram divididas em três eixos principais:

Triagem rápida de sinais vitais, para rastreamento de riscos cardiovasculares e metabólicos; Canto do acolhimento, com escuta qualificada e diálogo sobre saúde mental; Mensagens de valorização da vida, com entrega de cartões manuscritos e informações sobre o Centro de Valorização da Vida (CVV) e o CAPS.

A metodologia se fundamentou na descentralização do cuidado e no papel ativo da Enfermagem na promoção da saúde.

Discussão

Durante a ação cerca de 30 pessoas foram atendidas durante a ação, incluindo viajantes, funcionários da rodoviária e residentes da comunidade local. Vinte medições de pressão arterial e vinte avaliações de glicemia capilar foram realizadas, com três casos de hipertensão não controlada e dois casos de níveis glicêmicos elevados.

Todos foram instruídos sobre o acompanhamento em unidades básicas de saúde.

Além dos resultados numéricos, notou-se o fortalecimento das relações comunitárias e a valorização da escuta como instrumento terapêutico. O projeto auxiliou na formação profissional das acadêmicas ao aprimorar habilidades de comunicação, empatia e responsabilidade social.

Considerações Finais

O projeto "Enfermagem que Acolhe, Vida que Floresce" destacou a importância da Enfermagem na promoção da saúde integral e no atendimento humanizado em locais públicos.

A intervenção teve um efeito positivo tanto na comunidade quanto na educação das alunas, reforçando a dedicação da universidade à saúde pública. Como sugestão para dar continuidade, recomenda-se expandir o escopo temático para abranger a prevenção de ISTs, saúde da mulher e do homem, além de firmar parcerias permanentes com a Secretaria Municipal de Saúde para assegurar o acompanhamento dos casos identificados.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. *Política Nacional de Humanização: HumanizaSUS*. Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Política Nacional de Promoção da Saúde*. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Acolhimento nas práticas de produção de saúde*. Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

FREIRE, Paulo. *Pedagogia do cuidado: saberes e práticas na saúde*. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2024.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). *Relatório Mundial sobre a Promoção da Saúde*. Genebra: OMS, 2023.

SILVA, Maria A. et al. *Acolhimento e escuta qualificada na atenção básica: práticas de cuidado em enfermagem*. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 74, n. 3, p. 1–8, 2023.

- ¹ Graduanda do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional. biacferreira0105@gmail.com
- ² Graduanda do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional. gracyellamascarenhas@gmail.com
- ³ Graduanda do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional kellyane.carvalho@gmail.com
- ⁴ Graduanda do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional ludymillalourenco10@gmail.com
- ⁵ Graduanda do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional sandraalvesbrito03@gmail.com
- ⁶ Graduanda do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional sarah2019neres@gmail.com
- ⁷ Graduanda do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional thallytab414@gmail.com
- ⁸ Professor pós graduada UTI adulto do curso de Enfermagem do AFYA Porto Nacional. <https://lattes.cnpq.br/3749041054890912>