

REVISÃO INTEGRATIVA OU REVISÃO SISTEMÁTICA - CIÊNCIAS
HUMANAS

**ALÉM DO DIABETES: TIRZEPATIDA COMO ESTRATÉGIA OFF LABEL
PARA EMAGRECIMENTO SUSTENTÁVEL**

Francielle Lovo Vieira (franciellelovo@gmail.com)

Calila Maria Jasinski (jasinskicalila@gmail.com)

Camilly Vitória Mendonça Borges (camillymborges@gmail.com)

Aline De Souza (Alinedir24@hotmail.com)

Nelinho Campana (nelinhoana22@gmail.com)

Jessica Reco Cruz (360102657@prof.sempreunifacimed.com.br)

A obesidade constitui uma condição crônica de múltiplos fatores, de alta prevalência a nível

mundial, e está relacionada a diversas complicações metabólicas e cardiovasculares relevantes.

Entre as terapias farmacológicas emergentes, destaca-se a tirzepatida, um agonista duplo dos

receptores de GIP e GLP-1, inicialmente desenvolvida para o tratamento do diabetes tipo 2.

Analisar as evidências científicas sobre a eficácia e segurança da tirzepatida como estratégia off

label para o emagrecimento. Foi realizada uma revisão sistemática de caráter descritivo,

fundamentada nas diretrizes PRISMA e avaliada conforme o checklist STROBE. As buscas

foram realizadas nas bases PubMed e SciELO, considerando publicações entre os anos de 2020

e 2025. Foram incluídos estudos observacionais, revisões sistemáticas e meta-análises que

abordassem o tema. As informações foram organizadas e analisadas quanto ao desenho

metodológico, população estudada, principais resultados e qualidade das evidências. As

evidências revelaram reduções ponderais expressivas, variando de 6,6 kg a 22,5% do peso

corporal inicial, com efeito proporcional à dose e à duração do tratamento. A tirzepatida mostrou

impacto positivo na redução do índice de massa corporal, da circunferência abdominal e dos

níveis glicêmicos e lipídicos, evidenciando melhora global no perfil metabólico. Em uma das

amostras avaliadas, observou-se perda média de 12,9% do peso corporal em seis meses, com

88% dos participantes alcançando redução superior a 5% do peso inicial. Devido a alta

qualidade dos estudos, esse medicamento apresenta-se como uma alternativa farmacológica

inovadora, eficaz e bem tolerada para o emagrecimento sustentável, mesmo em uso off label.

Entretanto, a consolidação de seu uso terapêutico requer estudos de longo prazo que explorem

custo-efetividade, adesão e impacto populacional, de modo a embasar futuras recomendações

em políticas públicas de saúde.

Palavras-chave: emagrecimento; obesidade; revisão sistemática; tirzepatida; uso off label.