

Feira da Saúde e Bem-Estar: Cuidar é Atitude! — Relato de Experiência em Ações de Promoção à Saúde aos feirantes da cidade de Porto Nacional To.

Alanis Andrade Daris ⁽¹⁾,

Dalton Furtado de Lucena ⁽²⁾,

Denyse Azevedo Gonçalves Rodrigues ⁽³⁾,

Gilene Gomes de Oliveira Neta ⁽⁴⁾,

Martha Vitória Rodrigues Lopes de Souza ⁽⁵⁾,

Paula Stéfany Araújo Tavares ⁽⁶⁾,

Rosimeire Oliveira da Silva ⁽⁷⁾.

Resumo – O presente relato de experiência descreve as ações desenvolvidas na Feira do produtor realizada na cidade de Porto Nacional – TO, com foco na promoção da saúde. A intervenção ofereceu aferição de pressão arterial, teste de glicemia capilar e orientações relacionadas ao uso de medicamentos, autocuidado e acompanhamento em unidades de saúde. Os resultados evidenciaram significativa ocorrência de hipertensão e alterações glicêmicas entre os participantes, reforçando a relevância de ações comunitárias de promoção da saúde. A atividade possibilitou interação direta com a população local, incentivando práticas preventivas e fortalecendo o vínculo entre comunidade e serviços de saúde.

Palavras-chave: Promoção da saúde; Educação em saúde; Cuidado; Comunidade.

Health and Well-Being Fair: Caring is an Attitude! — Experience Report on Health Promotion Actions in the City of Porto Nacional, TO

Abstract- This experience report describes the actions carried out at the Farmers' Fair in the city of Porto Nacional – TO, focusing on health promotion. The intervention included blood pressure measurement, capillary blood glucose testing, and guidance on medication use, self-care, and follow-up in health units. The results revealed a significant occurrence of hypertension and glycemic alterations among participants, reinforcing the importance of community-based health promotion actions. The activity enabled direct interaction with the local population, encouraging preventive practices and strengthening the bond between the community and health services.

Keywords: Health promotion; Self-care; Nursing; Community health.

Introdução

A promoção da saúde é uma estratégia essencial para o fortalecimento do cuidado integral e da qualidade de vida da população. Nesse contexto, ações educativas desenvolvidas por acadêmicos de Enfermagem contribuem significativamente para o despertar da consciência coletiva sobre a importância do autocuidado e da prevenção de doenças. A Feira da Saúde e Bem-Estar: Cuidar é Atitude! realizada na cidade de Porto Nacional – TO, surgiu como uma iniciativa extensionista voltada à integração entre universidade e comunidade. Por meio de atividades interativas, palestras, aferições e orientações em saúde, buscou-se proporcionar à população momentos de aprendizado e valorização do cuidar como prática transformadora e humanizada.

Metodologia

Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por acadêmicos do curso de Enfermagem, durante a realização da Feira da Saúde e Bem-Estar: Cuidar é Atitude!, ocorrida na cidade de Porto Nacional – TO, no período de (setembro). A ação foi organizada como atividade de extensão, com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar da comunidade local por meio de práticas educativas e preventivas.

As atividades envolveram aferição de pressão arterial, glicemia capilar, avaliação de índice de massa corporal (IMC), além de orientações sobre alimentação saudável, higiene, autocuidado e prevenção de doenças crônicas. Também foram realizadas dinâmicas de grupo, distribuição de materiais informativos e rodas de conversa para promover o diálogo entre profissionais, acadêmicos e comunidade.

Os dados foram obtidos por observação direta e registros em diário de campo, permitindo refletir sobre os impactos das ações na percepção dos participantes. A análise foi feita de forma descritiva e reflexiva, destacando a importância das atividades extensionistas para a formação profissional e para o fortalecimento da promoção da saúde na atenção básica.

Discussão

Os resultados obtidos foram excelentes, superando as expectativas iniciais do projeto. Observou-se alta receptividade e participação ativa por parte do público presente na Feira do Agricultor Rural. Aproximadamente 40 pessoas foram atendidas ao longo da ação, demonstrando grande interesse pelas orientações de saúde e pelas atividades educativas oferecidas. Esses dados evidenciam o impacto positivo da iniciativa, refletindo o êxito das estratégias de aproximação entre a equipe de enfermagem e a comunidade.

Categoria	Quantidade
Total de atendimentos	40
Mulheres atendidas	19
Homens atendidos	21
Tabagistas	15
Etilistas	12
Hipertensos em uso de medicação	33
Hipertensos sem uso de medicação	7
Com pressão elevada	23
Diabéticos	8
Glicemia capilar alterada	17
Gestante com diabetes gestacional	1
Praticam atividade física	6

■ Faixa etária dos participantes: entre 41 e 82 anos, com destaque para uma gestante de 19 anos

Considerações Finais

A realização da Feira da Saúde e Bem-Estar: Cuidar é Atitude! na cidade de Porto Nacional – TO demonstrou a relevância das ações de promoção da saúde como ferramenta de aproximação entre universidade e comunidade. A experiência possibilitou aos acadêmicos de Enfermagem o desenvolvimento de competências técnicas, educativas e humanizadas, fortalecendo o compromisso social da profissão. Além disso, proporcionou à população participante acesso a informações e práticas de autocuidado essenciais para a melhoria da qualidade de vida. Assim, a atividade contribuiu para a formação integral dos futuros profissionais e reforçou a importância do cuidar como atitude transformadora na saúde coletiva.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Ações de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças na Atenção Primária. Brasília: MS, 2023

OPAS/OMS – Organização Pan-Americana da Saúde. Saúde e bem-estar: objetivos de desenvolvimento sustentável e promoção da saúde. Brasília: OPAS, 2024.

SANTOS, P.H.M. dos; SILVA, J.V.M.; SOUSA, M. de F. Prevalência de hipertensão arterial e diabetes mellitus em trabalhadores feirantes. Universidade Estadual de Feira de Santana, 2023.

QUEIROZ, D.B. Feiras de saúde como estratégia de rastreamento e monitoramento de pessoas com Hipertensão Arterial (HA) e Diabetes Mellitus (DM). Universidade Federal da Bahia, 2023.

FREIRE, Paulo. *Educação como prática da liberdade*. 34. ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra, 2023.

PEREIRA, Ana Lúcia et al. *A importância das ações educativas na promoção da saúde*. Revista de Enfermagem e Saúde, v. 8, n. 2, p. 45–52, 2023.