

RESUMO SIMPLES - MEDICINA

**A RELAÇÃO ENTRE MEIO AMBIENTE E HIGIENE BUCAL: ORIENTAÇÕES
PARA CRIANÇAS EM UMA ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL EM PORTO
NACIONAL - TO**

Amanda Vilas Boas Carvalho (amanda_vboas@hotmail.com)

Andrey Cades Paz Oliveira Rodrigues (andreykcaades09@gmail.com)

Bruna Caixeta (brunacinara21@gmail.com)

Camila Stempien Coelho Leite (camilastempien@icloud.com)

Jhovana Gonçalves Magalhães (jhovanagoncaves@gmail.com)

Kamilla De Paula Maciel (kamilladepaula123@gmail.com)

Karol Gomes Da Silva (kkarol.cgomess@gmail.com)

Maria Eduarda Rodrigues Pereira (dudarodriguespereira3900@gmail.com)

Martin Taiiti Takahashi Jorge (martintaiitijorge@gmail.com)

Poliana Lustosa (polianaalustosa@gmail.com)

Roberto Geovana D Afonseca Costa (robertageovana1912@gmail.com)

Larissa Jácome Barros Silvestre (larissa.silvestre@afya.com.br)

Resumo - Introdução: Durante a infância, muitas crianças estão inseridas no contexto educacional, sendo a escola uma das primeiras instituições de socialização. Nesses ambientes, além do projeto pedagógico que abarca disciplinas convencionais, é importante abordar temas que permitam o

desenvolvimento integral dos alunos. Nesse sentido, é importante o uso de uma linguagem lúdica adaptada à faixa etária, com o intuito de despertar o interesse das crianças pelo assunto, bem como para transmitir o conhecimento de maneira compreensível à sua realidade. Dessa forma, esse projeto se justifica pela necessidade de construir um espaço de troca de saberes, que valorize a participação ativa das crianças, incentive a adoção de práticas saudáveis e fomenta atitudes de cuidado com o meio ambiente. Objetivos: Orientar crianças de 6 a 10 anos sobre higiene pessoal e sua relação com a preservação ambiental, com focos na saúde bucal e no incentivo ao descarte adequado do lixo. Materiais e métodos: A ação de extensão foi realizada no dia 21 de outubro, sendo o público-alvo, aproximadamente, 85 crianças do 1º ao 4º ano, com idade entre 6 e 10 anos, em uma escola municipal de tempo integral localizada na cidade de Porto Nacional. Nesse momento, foram realizadas atividades educativas diversificadas, como rodas de conversa, oficinas lúdicas, dinâmicas participativas e momentos de prática guiada, sendo feita, por fim, a doação de kits de higiene contendo escovas e pastas de dente. Além disso, foram ofertadas frutas às crianças, estimulando uma alimentação mais saudável. Para a realização do projeto, uma parceria foi estabelecida com a Afya Faculdade Porto Nacional juntamente à Coordenação do curso de Odontologia, responsável por ceder os materiais para demonstração da escovação, e a Escola Municipal de Tempo Integral União e Progresso. Durante a ação, os processos envolvidos contaram com acolhimento inicial e escuta ativa das crianças, orientações sobre técnicas de escovação, explicação sobre tipos de resíduos e cores das lixeiras, bem como dinâmicas práticas de separação de resíduos simulados, todas com o intuito de incentivar a cooperação e comunicação entre as crianças, a criação de vínculos, o reforço positivo e o estímulo à participação. Resultados e Discussão: Como resultados, notaram-se o aumento do conhecimento das crianças sobre os assuntos trabalhados, atrelado à melhora dos hábitos diários, distribuição de kits de escovação dental, maior compreensão da relação entre saúde e meio ambiente, engajamento em ações coletivas, fortalecimento da cidadania infantil, aproximação da universidade com a comunidade, melhora do desempenho escolar das crianças e desenvolvimento da habilidade de comunicação dos acadêmicos. Considerações Finais: A realização deste projeto demonstrou que a educação integrada em higiene bucal e descarte sustentável, aplicada de forma lúdica nas séries iniciais, promove o conhecimento, melhora hábitos e fortalece a cidadania das crianças. A parceria entre universidade e escola exibiu resultados positivos tanto para os alunos

quanto para os acadêmicos, sinalizando que iniciativas desse tipo merecem continuidade e expansão.

Palavras-chave: descarte do lixo; educação infantil; saúde bucal.