

RESUMO SIMPLES - MEDICINA

**OUTUBRO ROSA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE E ORIENTAÇÃO SOBRE O  
CÂNCER DE MAMA**

*Ana Luiza Bortoluzzi Morais (analuizabortoluzzimorais@gmail.com)*

*Carlos Henrique Ferreira Cardoso (carloshenriquef771@gmail.com)*

*Emanuela Marques Rocha (marqemanuela@gmail.com)*

*Flávia Almeida Fernandes (flaviaalmeida2005@icloud.com)*

*Goret Emanuela (goret.emanuela@gmail.com)*

*Gabriel Henrique Pereira Dos Santos (gabrielhenriqueps10@gmail.com)*

*Giovani Lopes De Souza Apves (giovanigx11@gmail.com)*

*José Antônio Penna Salerno (dr.joseantoniosalerno@gmail.com)*

*Letícia Maia Barros De Lima (leticiam Maia\_engenhariacivil@hotmail.com)*

*Maria Izabela Oliveira Borges (mariborges378@gmail.com)*

*Polliane Martins Silva Braga (martinsbragapolliane@gmail.com)*

*Rodrigo Ribeiro Alves (rodrigoriibeiro.medicina@gmail.com)*

*Weilha Pereira Reges (wheilhapereira@gmail.com)*

*Larissa Jácome Barros Silvestre (larissa.silvestre@afya.com.br)*

Resumo – Introdução: O câncer de mama constitui uma das principais causas de mortalidade entre as mulheres no mundo, configurando-se como um

relevante problema de saúde pública. A detecção precoce, aliada às ações preventivas e educativas, representa uma estratégia essencial para aumentar as chances de cura e fortalecer o autocuidado feminino. Objetivos: O objetivo geral foi promover a orientação sobre o câncer de mama e a importância do cuidado com a saúde da mulher. Os objetivos específicos incluíram informar sobre fatores de risco e medidas preventivas, incentivar hábitos saudáveis, ensinar a prática do autoexame e desmistificar crenças equivocadas acerca do câncer de mama. Materiais e Métodos: O projeto foi realizado pelos acadêmicos do primeiro período do curso de Medicina da Afya Faculdade de Porto Nacional – TO, na disciplina de Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino (PIEPE), em parceria com o Centro de Ação Comunitária Dom Alano do Noday (CEACDAN). O público-alvo foram oito jovens mulheres de 12 a 21 anos. As ações ocorreram de forma dinâmica, por meio de palestras, rodas de conversa, entrega de flyers, demonstração prática do autoexame com boneco anatômico e atividade lúdica de mitos e verdades. Ao final, houve confraternização e entrega de lembranças na cor rosa. Resultados e Discussão: As participantes demonstraram maior interesse e engajamento quanto aos cuidados com a própria saúde, ampliando o conhecimento sobre o câncer de mama, seus fatores de risco e a importância da detecção precoce. A ação contribuiu também para o desenvolvimento de habilidades comunicativas e empáticas nos acadêmicos, fortalecendo a integração entre ensino e comunidade. Considerações Finais: O projeto “Outubro Rosa” configurou-se como uma relevante iniciativa de extensão e educação em saúde, promovendo conscientização, disseminação do conhecimento e valorização do autocuidado feminino. Reforça-se, assim, o papel da universidade na formação de profissionais comprometidos com a promoção da saúde e com o fortalecimento do vínculo entre teoria e prática.

Palavras-chave: autocuidado; autoexame; prevenção.