

REVISÃO INTEGRATIVA OU REVISÃO SISTEMÁTICA - CIÊNCIAS DA SAÚDE

INFLUÊNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE O CONHECIMENTO DO ALEITAMENTO MATERNO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Lucas Carvalho Eller (lucascarvalhoeller793@gmail.com)

Anna Isabelle De Jesus Lima (annaisabellejesuslima@gmail.com)

Teresinha Cícera Teodora Viana (teresinha.teodora@facimed.edu.br)

Sthefany Oliveira De Souza (sthefanyoliveira2005@gmail.com)

Michelle Gonçalves Dos Santos (michelly.mirelli@gmail.com)

O aleitamento materno é uma prática essencial para a saúde do binômio mãe-bebê, oferecendo benefícios nutricionais, imunológicos e afetivos, além de fortalecer de maneira significativa o vínculo entre mãe e filho. Apesar de sua importância amplamente reconhecida pela literatura científica e pelos órgãos de saúde, muitas mães ainda enfrentam dificuldades decorrentes da falta de informação adequada, do apoio profissional insuficiente e do impacto de fatores socioculturais que interferem diretamente nesse processo. Diante desse cenário, este estudo teve como objetivo analisar a influência da educação em saúde sobre o conhecimento materno acerca do aleitamento materno, por meio de uma revisão bibliográfica de caráter descritivo, realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), considerando publicações de 2015 a 2025. A amostra final foi composta por sete artigos científicos que abordaram ações educativas relacionadas à amamentação, conduzidas por profissionais de enfermagem em diferentes

contextos assistenciais e comunitários. Os resultados demonstraram que as intervenções conduzidas por enfermeiros e agentes comunitários de saúde contribuem significativamente para o aumento do conhecimento, da autoconfiança, da autonomia materna e da adesão ao aleitamento materno exclusivo. Além disso, observou-se que as ações contínuas de educação em saúde fortalecem o vínculo familiar, reduzem as barreiras culturais e socioeconômicas que dificultam a amamentação e favorecem a criação de redes de apoio mais efetivas. Finalizando, considera-se que a educação em saúde é um instrumento essencial para o fortalecimento das práticas de aleitamento materno, promovendo a saúde integral, o empoderamento feminino e a consolidação de uma cultura de cuidado humanizado e sustentável.

Palavras-chave: aleitamento materno; promoção da saúde; amamentação; educação em saúde.