

RELATO DE EXPERIÊNCIA - CIÊNCIAS DA SAÚDE

RELATO DE EXPERIÊNCIA: CAPACITAÇÃO EM REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR E MANOBRAS DE HEIMLICH PARA ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO EM UMA ESCOLA PÚBLICA DE CACOAL-RO

Barros Vs. (viniciussiqueira23@icloud.com)

Gabriel Lage Diogo De Araujo (gabi-lage2001@hotmail.com)

Paulo Henrique P. Pugin (paulopugin2019@gmail.com)

Jessíca Reco Cruz (360102657@prof.sempreunifacimed.com.br)

Os primeiros socorros são alguns dos momentos mais importantes para a sobrevivência pós acidente, tendo que o conhecimento necessário para realizá-lo muitas vezes é pouco difundido dentre os jovens, logo foi feita uma ação a qual focava ensinar tal grupo social. O presente estudo teve objetivo de relatar a experiência de aprendizagem de técnicas básicas de primeiros socorros como a ressuscitação cardiopulmonar (RCP) e manobra de Heimlich, entre adolescentes do ensino médio. A atividade foi dividida em dois momentos, inicialmente, realizou-se uma exposição teórica sobre parada cardiorrespiratória, engasgo e acionamento do serviço de emergência, acompanhada de uma breve encenação demonstrativa. Em seguida, os alunos participaram de oficinas práticas, divididos em três grupos: RCP geral, Heimlich em bebês e crianças e Heimlich em adultos. Utilizaram-se manequins de simulação para que os participantes executassem compressões torácicas e manobras de desobstrução das vias aéreas. A intervenção ocorreu em agosto de 2025 e contou com a participação de aproximadamente 30 estudantes, com

idades entre 15 e 18 anos. Observou-se grande interesse e envolvimento dos estudantes, que demonstraram melhor reconhecimento das situações de emergência e maior segurança para agir diante delas. A metodologia prática e interativa favoreceu a fixação do conteúdo e estimulou o protagonismo juvenil, evidenciando o potencial transformador da educação em saúde no ambiente escolar. Conclusão: Conclui-se que ações educativas dessa natureza são fundamentais e de extrema importância para ampliar o conhecimento comunitário sobre primeiros socorros, além de fortalecer a integração entre universidade e sociedade, contribuindo para a formação humanística e social dos acadêmicos envolvidos.

Palavras-chave: primeiro socorros rcp heimlich escola.